



DIT IS GRANFONDO!

Granfondos beginnen een steeds bekender begrip te worden in het woordenboek van de amateur renner. Het is ook niet voor niets dat er elk jaar weer nieuwe granfondo's op de kalender verschijnen. Maar wat houdt deze Italiaanse traditie nu eigenlijk precies in? Welke renners rijden er voor de overwinning? Waar worden deze koersen gereden? En wat zijn de plannen van de technische commissie?

De renner

In het Italiaanse wielrennen kunnen talenten koersen tot hun 25e. Hierna zijn er 3 keuzes. In het meest ideale scenario koerst een talent zichzelf naar een profcontract en groeit vervolgens door naar grotere koersen en sterkere ploegen en uiteindelijk tot de kopman die de Maglia Rosa tot in Rome, Milaan of Turijn brengt. De tweede optie is dat de renner de koersfiets melodramatisch aan de muur hangt en in de lokale kroeg aan iedereen die het wil horen begint te vertellen "ik was voorbestemd om prof te worden maar....". Optie 3 is dat men kiest om Granfondo's te gaan rijden.

Dit is exact wat de granfondo's zo enorm medogenloos, hard en uitdagend maakt. Een koers als uitlaatklep voor de vele gesneuvelde talenten maakt dat het voorste deel van een granfondo hard gaat, heel hard zelfs.



Reken daarbij prestige, eeuwige lokale roem en prijzengeld en je hebt een idee over hoe ultra competitief de echte Italiaanse granfondo's zijn.

Het is echter niet alleen maar

De traditie van de Granfondo's gaat terug naar de basis van het Italiaanse wielrennen: competitief, medogenloos en volle bak van start tot finish.

tactiek, gregario's (bodyguard en windvanger), koersradio en volgauto's, dit is slechts voor de minderheid van de duizenden die meedoen aan een Granfondo. Granfondo's heten niet voor niets "mass participation" events.

Granfondo

Granfondo's zijn fietsmarathons waaraan iedereen kan deelnemen, maar die een wedstrijd karakter hebben vanwege de tijdsmeting en het klassement dat wordt opgemaakt. De granfondo's zijn

vaak heel selectief. Veelal worden ze in de bergen verreden of op zeer geaccidenteerd terrein waardoor er op het eind heel wat hoogtemeters op de teller staan. De gemiddelde granfondo telt 170km en 4.000 hoogtemeters! Goed voorbereid aan de

start van een granfondo staan is daarom een absolute must.

Als je op zoek gaat naar een vergelijking voor deze granfondo

evenementen, is de beste vergelijking waarschijnlijk

te maken met het rennen van een marathon. Granfondo's zijn, net zoals de marathons van de grote steden, evenementen waarbij je aan de start kan staan met sommige van de beste ter wereld. En net als in Rotterdam, New York en London, is er een

race voorin, maar verder naar achteren zijn mensen bezig met hun eigen strijd om te finishen, in een liefst zo goed mogelijke tijd. Het gaat in een granfondo echter niet enkel om het koersen. De kern van een granfondo is het rijden van mooie en uitdagende routes in fantastische landschappen, fietsen met gelijkgestemden, maken van nieuwe vrienden (al zij het voor een dag) en het genieten van het lokale eten en de lokale dranken na de koers. Per slot van rekening, zal een goed resultaat nu echt meer opleveren dan de eigen voldoening enkel? Waarschijnlijk niet, granfondo's zijn geen Pro-Tour klassiekers. Al doet het duwen en de nervositeit in de voorste groepen echter vermoeden dat niet iedereen de organisatie memo gelezen heeft. Het is dus altijd oppassen en verstand gebruiken tijdens een granfondo, zeker tot aan de eerste beklimming waar de groepen pas echt gevormd worden!

Zoals aangegeven gaat het vandaag de dag in granfondo's niet enkel meer om het koersen en records. De basis van deze evenementen zijn tegenwoordig de duizenden mensen die simpelweg afkomen op de uitdaging om de meest uitdagende routes in het wielrennen te rijden. Buiten Italië zijn de granfondo's met succes overgenomen in met name Frankrijk (koersen van cyclosporives) en Oostenrijk (de Oztaler Marathon behoort inmiddels tot de top 3 mooiste granfondo's). Er zijn echter ook een aantal granfondo's in België en Luxemburg te vinden. In alle

landen gaat het er hetzelfde aan toe, of je nu een massastart hebt, vakken of waves, ervaring met rijden in een peloton is vereist. Het eerste deel tot het peloton tegen de eerste beklimming aanrijdt is namelijk behoorlijk nerveus.

Voorwaarts Katwijk

Er zijn een aantal granfondo's die vanuit Nederland goed bereikbaar zijn, niet direct de meest zware zijn, maar meer dan genoeg uitdaging bieden om het granfondo fietsen te ervaren en ervaring op te doen en zodoende



als opstap kunnen dienen naar de grootste granfondo's die er zijn. Voor komend jaar zijn er vier koersen geselecteerd in Luxemburg, Frankrijk en België waar de technische commissie een weekend omheen wil organiseren. De technische commissie zal naar aanleiding van het aantal personen op zoek gaan naar een verblijfplaats en samen met de ingeschreven leden onderling het vervoer regelen. Inschrijving voor het evenement moet een ieder voor zich doen. De geselecteerde koersen zullen terug te vinden zijn in de agenda op de website en via de website kan er ook ingeschreven worden. Voor verdere informatie over deze koersen is er op facebook een pagina aangemaakt met uitgebreide omschrijving van de evenementen. Tijdens de granfondo's zal een ieder op zichzelf aangewezen zijn gezien het wedstrijd karakter van de koers. Een ieder is dus ook zelf verantwoordelijk voor zijn/haar eigen veiligheid (niet te lang in het rood, veilig afdalen, verkeersregels respecteren, enz.).

Om welke reden je ook wilt deelnemen aan een granfondo, koersen voor de overwinning, de limieten van je fysiek opzoeken of simpelweg routes te rijden die uitdagend en onderdeel zijn van wielergeschiedenis, er is één reden die boven alles gaat, het rijden van spectaculaire routes met vele duizenden liefhebbers en de sfeer aan het eind na het finishen van de granfondo tijdens de pasta-parties. Daarnaast is het een mooi excuus om eens op weg te gaan en de beklimmingen die op televisie langs komen in welke ronde dan ook eens zelf te ervaren. Granfondo's zorgen voor persoonlijke uitdagingen, beleving en pushen je om het beste uit jezelf te halen.

Kalender 2017

19-05 – 21-05 Granfondo Schleck
09-06 – 11-06 Les trois ballons
25-08 – 27-08 Velomediane
01-09 – 03-09 La Charly Gaul

 <https://www.facebook.com/Gran-Fondo-Cycling-Voorwaarts-Katwijk-1899148360321388/>

 <http://ijsclubvoorwaartskatwijk.nl/fietsen/agenda-aanmelden/>