

En we zijn weer terug van vakantie

Het zomer-fietsseizoen loopt alweer ten einde. Na de vakantieperiode worden de avonden al snel korter. In september wordt er nog wel georganiseerd gefietst op de racefiets vanaf de Goerie. Maar het wordt al weer nodig om lampjes mee te nemen om na de koffie niet zonder licht naar huis te hoeven fietsen.

Deze maand BREAKING NEWS van het strandrace-front!

Van de voorzitter:

De voorzitter die alles goed zou maken

Een jongetje dat alles goed zou maken. Dat is de titel van een boek van Ischa Meijer, die als eerstgeborene de torenhoge verwachtingen van zijn in het leven teleurgestelde ouders moest inlossen. In gesprekken met leden van onze prachclub heb ik me de afgelopen weken soms 'De voorzitter die alles goed zou maken' gevoeld, een baken van hoop in een verschrikkelijke tijd. Alles wat zij zelf aan de vereniging veranderd c.q. verbeterd zouden willen zien, ging deze voorzitter voor elkaar krijgen.

Aan het begin van de tweede alinea van dit stukje, kom ik meteen al met een verschrikkelijke teleurstelling: dat gaat niet gebeuren. Deze voorzitter is niet de beloofde Messias, hooguit het oliemannetje dat soms een drupje in vastgelopen raderen laat vallen. Veel vaker nog is hij de Kop van Jut of een wandelende Klaagmuur, waarin je een briefje met onvervulde wensen tussen het cement kunt stoppen.

De vereniging, dat zijn wij. En als we er iets van willen maken, doen we dat met z'n allen. Er zijn gelukkig al heel veel actieve leden die ervoor zorgen dat we – voor een schamele contributie van zo'n vijf tientjes per jaar - de boel aan de gang houden met trainingen, clubritten, wielercafés, fietsvakanties en evenementen. Maar er zijn er ook die zelfs de ene koffiedienst die ze in een jaar hebben, zonder opgaaf van reden aan zich voorbij laten gaan omdat ze zich vooral 'slapend' willen houden. Voor wie het lidmaatschap een geheel verzorgde reis naar een all inclusive resort is. Aan dat soort leden hebben we geen behoefte, al komen we degenen die door werk, familieomstandigheden of anderszins niet in staat zijn hun plichten te vervullen, het komende jaar tegemoet met de mogelijkheid om bij het betalen van de contributie het corvee af te kopen met een eenmalige bijdrage om een gretige scholier of een enthousiast lid dat (al dan niet voor het goede doel) een centje bij wil verdienen, in te schakelen.

Er zijn alweer genoeg plannen om dit jaar af te sluiten en het nieuwe seizoen met nieuw elan te beginnen. Deze Nieuwsbrief getuigt daar weer van. We hopen als bestuur en Technische Commissie weer een beroep te kunnen doen op actieve leden om alles voor elkaar te krijgen. Dit oliemannetje zal waar nodig en mogelijk een steentje bijdragen.

Dick van der Plas



IJclub Voorwaarts Katwijk
Afdeling Wielersport

Van het bestuur

'Slotavond' op vrijdag 9 oktober

De dagen worden korter, het weer laat zich geregeld al van zijn grimmige kant zien. De hoogste tijd dus om het 'wegseizoen' af te sluiten met een slotavond op vrijdag 9 oktober. Net als vorig jaar zal in het clubhuis een 'blauwe hap' worden geserveerd. Voor de niet-militairen onder ons: een Indische maaltijd. Nadere bijzonderheden worden nog verstrekt middels een uitnodiging in de mail. Maar houd 9 oktober in elk geval vrij vanaf 19.00 uur.

Trainingen:

Vergeet je lampjes niet bij de trainingen op dinsdag- en donderdagavond

Activiteiten-commissie

September wordt nog een redelijk drukke fietsmaand:

Ardennenweekend

Het Ardennenweekend is weer aanstaande.

We gaan dit jaar totaal met 28 personen; 26 fietsers en 2 begeleiders [kok].

Er is nog plaats voor 2 personen.

De kosten voor het geheel verzorgde weekend zijn 180 euro.

Vrijdag rijden we een rit van 60 km; zaterdag 115 km; zondag 100 km.

Vertrek vrijdag om 07.30 uur

Maandag gaan we weer terug en we zijn dan ongeveer om 14.30 uur weer thuis.

Groeten , Jan Peppelenbos

Ladies ride

De ladies ride staat gepland op 6 september, route moet nog bepaald worden maar zal niet langer zijn dan 100 km. Info volgt naar alle damesleden.

Claudia van der Plas



Fortenroute

Na 2 jaar de fortenroute te hebben gereden willen we voor de aller, allerlaatste keer van 2015 nog een lange toerit rijden. We rijden de Joop Zoetemelk Classic met een extra lusje om de 200 km te halen op zondag 6 september. Uiteraard hopen we op mooi weer en niet te veel wind maar als TC hebben we niet alles in de hand. Het is een toerit waar een aangepast tempo wordt gereden maar je moet natuurlijk wel getraind zijn om de 200 km te volbrengen. We nodigen jullie dan ook graag uit om je in te schrijven op de ritregistratie. Als je twijfelt aan deelname, vraag even aan de leden die vorig jaar ook hebben gereden wat een feestje het kan zijn, en bij een feestje hoort koffie met apeltaart; laat die nu net worden aangeboden door de club! Reden genoeg om mee te gaan lijkt me.

Teun van der Plas

Alternatief Fortenroute

Hallo Allen,

Als alternatief voor de 200 km rit van 6 september OPTEER ik de volgende spectaculaire route:

<https://www.strava.com/routes/2640078>

Hoek van Holland - FastFerry - Maasvlakte - Rockanje - Hellevoetsluis (langs FORT haarlem) - langs de spui-dijkjes naar de Beerenplaat

Spijkenisse - Beneluxtunnel lengte 163 kilometer

Wellicht mooi geschikt voor een B-groep.

Met Hartelijke groet,

Albert van der Meij

Agenda: alle activiteiten nog even op een rij:

- 6 september: Ladies ride
- 6 september: 200 km-toerit op parcours Joop Zoetemelk classic
- 6 september: Alternatief 163km-toerit Hellevoetsluis
- 11 september: Ardennen weekend
- 9 oktober: Slotavond
- 7 november: IJVK-strandrace

Tekstuele bijdragen door:

*Claudia van der Plas
Teun van der Plas
Dick van der Plas
Albert van der Meij
Menno Boon
Riekelt Witteveen*

Mountain bike-activiteiten

Trainingen

Het trainingsrooster voor de mountainbikers voor de komende periode is bijna afgerond.

Oscar verzorgt weer regelmatig trainingen op de mountainbike en strandbike.

Zodra het rooster definitief is wordt dit geplaatst op de IJVK website; houdt dat dus in de gaten!

Grote strandrace op 7 november

Het grote nieuws wordt binnenkort in de reguliere media bekendgemaakt, maar onze eigen Nieuwsbrief mag wel de primeur hebben: op zaterdag 7 november organiseert onze club onder de vlag van 'Katwijk Fietst' een grote Strandrace. Het evenement wordt losgekoppeld van het traditionele 'Katwijk Fietst' in juni, omdat dit buiten het reguliere seizoen voor de strandfietsers valt.

Door onszelf een plek te geven op de kalender van erkende strandraces – in Scheveningen, Noordwijk, Hoek van

Holland, Egmond, noem maar op – hopen we ook de 'toppers' naar Katwijk te halen. Maar de race wordt ook – of misschien wel juist – interessant voor de recreant en hopelijk voor veel van onze eigen leden. Start en Finish zijn bij het permante strandpaviljoen Het Strand.

Strandraces is 'hot': het huidige seizoen loopt van oktober tot maart. Als fietsclub in een kustgemeente willen we daar een graantje van meepikken. Voor onze deur ligt een mooi outdoor-fietsgebied in de wintermaanden zo goed als braak.

Binnenkort meer nieuws over dit evenement, waarvoor we behalve jullie deelname uiteraard ook wat 'handjes' nodig zullen hebben.



Hoe zit het met... het ATB-parcours?

Het is alweer een tijdje geleden dat de Katwijkse gemeenteraad 100.000 euro beschikbaar stelde voor de aanleg van een ATB-parcours op het voormalige vliegveld Valkenburg. Onze club is nauw betrokken bij de totstandkoming en zal het terrein ook gaan beheren.

Waarom ligt het er dan nog niet? Vooral vanwege allerlei juridische haarkloverijen met de huidige eigenaar van het vliegveld, het Rijksvastgoedbedrijf. Achter de schermen wordt gewerkt aan een oplossing, hoewel er ook al is gekeken naar alternatieven. Het voorbereidende werk ligt dus niet stil, al is nog met geen mogelijkheid te zeggen wanneer we op het nieuwe parcours terecht kunnen.

Wel zijn er optimistische berichten uit de regio: terreinbeheerders als Dunea en Staatsbosbeheer denken mee over de totstandkoming van een regionaal netwerk van ATB-paden, waarvan 'onze' baan ook een onderdeel kan zijn. Er gloort dus hoop, de tijd is aan onze zijde.

Technische commissie

In de maand september staan er geen captains ingeroosterd. Als er op de trainingen captains aanwezig zijn, dan kunnen zij in overleg met de aanwezige fietsers de route afspreken en een groep onder hun hoede nemen. Het zullen korte avond-ritjes worden deze periode.

Ten aanzien van de veiligheid: de avondtrainingen worden korter en de duisternis komt snel. Vergeet je lampje niet om veilig de rit te kunnen volbrengen en thuis te komen!

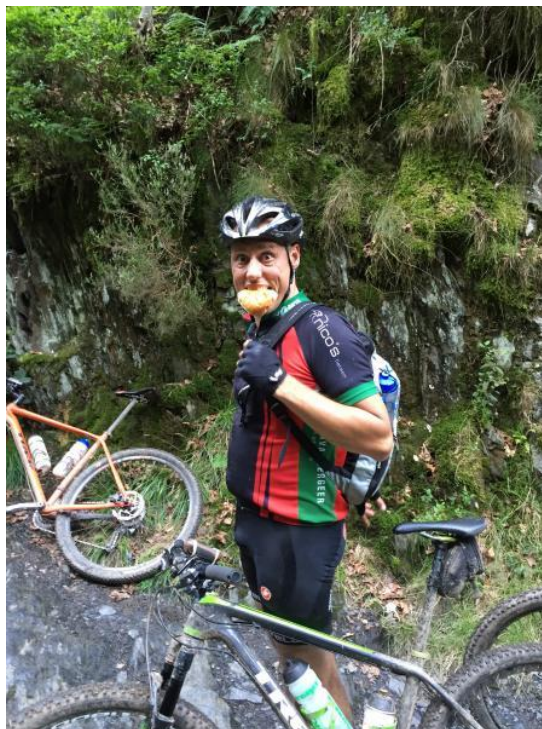
Verslag MTB-evenement

Het was zwaar, vrijdag 31 juli. Erg zwaar. En tegelijkertijd de meest technische rit die ik ooit op de MTB heb gereden. Nog nooit zoveel heftige stenige afdalingen, lastige wortelpaden, drassig veen en keiige, ellenlange klimmen meegemaakt. Uiteindelijk waren we dan ook pas na 10 uur fietsen weer terug bij de auto.

Waar hebben we het over? Over 'Lowie's Ride - Malmedy 85km'. Een GPS-MTB-rit door de mooiste plekjes van de Belgische Ardennen. Delen ervan zijn vergelijkbaar met Cimes de Waimes en Raid de Haute Fagnes, en de overige delen zijn net zo technisch.

Arwin, Simon, Michel en ik reden afgelopen vrijdag om 05:45 uit Katwijk weg, om rond 09:15 in Hockai te starten. Nog wel koud, maar goed weer. Het was wel duidelijk dat het ook in België de afgelopen periode had geregend: de hoge venen waren knap nat. In de eerste paar kilometers kregen we het meteen al voor onze kiezen: een natte keienklim, gevolgd door technische wortelsecties en glibberige loopvlonders. We vorderden niet snel, maar dat wisten we van tevoren. Als je deze rit met 12 km/u gemiddeld wist te rijden, was je een beste jongen, zo werd ons verteld...

Aan supermooie uitzichten geen gebrek, en de hoogtepunten waren sowieso teveel om op te noemen. De mannen waren het erover eens dat dit MTB-en is zoals het bedoeld was. De singletrack langs het stuwmeer van Robertville, de klimmen naar slot Reinhardt, de downhillsecties door de bossen bij Ovifat en Ferme Libert, de rivieroversteekjes... teveel om op te noemen.





Beetje jammer dat ik door een stomme fout m'n elleboog naar openhaalde, maar we gaan niet lopen miepen om een fruitmand. Beetje MacGyveren met wc-papier, elastiekjes en een windjackje was voldoende om naar een frituur te rijden die wél een volledige verbanddoos had (in tegenstelling tot de deelnemers - dóm!!), en eenmaal opgelapt hebben we de overige 60km probleemloos uitgereden.

Probleemloos? Mwah. Technisch gezien was er met de fietsen weinig aan de hand, op één losgeschoten derailleurkabel na.

Maar na 70 zware kilometers begon bij een deel van ons de tocht zijn tol te eisen: kramp. En dat klimt lastig. Sociale rijders als we zijn, worden bidons en voedsel uitgewisseld en sleuren we elkaar erdoorheen, zoals het hoort. En toen bleken we bij aankomst bij de auto toch "beste jongens" te zijn.

Oh, en mijn kramp begon - en eindigde ook weer- bij de Burger King op de terugweg, om 21:30. Bij het uitstappen schoot het erin, maar de trap onder de snelweg door maakte gelukkig snel een einde aan die ellende. Om 23:00 thuis, nieuw verbandje aangelegd, even TV gekeken om alle indrukken te verwerken, en de rest van het weekend nagenoten - en alleen met m'n zoontje voorop de mamafiets nog een rondje boulevard gedaan.

Michel heeft nog een groot gedeelte op film gezet met de GoPro... maar we wachten nog op de "final cut" ...!

Vooruit, wat statistieken: <https://www.strava.com/activities/358417990>

Menno Boon



*Reacties of bijdragen
aan de nieuwsbrief
insturen aan:
witteveenr@planet.nl of
[wielersport@ijsclubvoor
waartskatwijk.nl](mailto:wielersport@ijsclubvoorwaartskatwijk.nl)*