

TWEEDE JAARGANG

Het is jammer dat er geen feestelijke fles wijn bezorgd is bij de redactie van de nieuwsbrief.. maar onze nieuwsbrief is net 1 jaar geworden!!

Inmiddels is de zomer voorbij, en de winter begonnen, fiets-technisch gesproken dan. En met het wisselen van het fietsseizoen is er weer veel te melden.

VAN DE VEURZITTER

Als we bij de Goerie verzamelen voor onze trainingsritten, zou je haast vergeten dat er achter het (vaak dan nog gesloten) hek in potentie een schitterende sportaccommodatie ligt. Zowel het terrein als het gebouw kunnen door ons, fietsers, maar ook door andere afdelingen van de IJclub Voorwaarts Katwijk veel beter worden benut. Achter de schermen wordt daar – ook binnen het hoofdbestuur – aan gewerkt en wij kunnen daar als wielrenners ons steentje aan bijdragen. Meer reuring, meer gezelligheid, een clubhuis dat sfeervol wordt aangekleed en vaker open is, ook overdag en voor aanvang van de ritten. Dat vergt inspanningen – ook van de leden zelf, want we hebben geen personeel in dienst – en investeringen, maar daar moeten we niet voor weglopen.

Er zijn ideeën voor sportinstuiven, open dagen waarop we ons als afdelingen presenteren en het evenement Katwijk Fietst willen we met ingang van volgend jaar in en rond ons eigen ‘huis’ houden, onder meer als startpunt voor toertochten voor recreatieve fietsers en wielrenners, tot 150 kilometer lang. Onze eigen ‘Joop Zoetemelk’ of ‘Menno Boon Classic’, zeg maar. Daarover later (veel) meer. Er zijn ook serieuze plannen om doordeweeks overdag te gaan fietsen, met pensionado’s of lieden die flexibel zijn in hun werk.

De Goerie moet weer gaan bruisen! Verwacht niet dat het morgen allemaal rond is, maar we laten dit als bestuur niet los. Zeur er maar om, als het niet snel genoeg gaat.

Waar we ook aan werken, is het uit de wereld helpen van een andere grote ergernis binnen de club: de slecht functionerende website. Er is inmiddels een offerte binnen voor een heel nieuw ontwerp, van een andere leverancier dan de huidige, maar gelet op de hoogte van de investering kijken we ook nog even rond. Als er mensen binnen de club zijn die ervaring hebben met deze tak van sport, hoor ik het graag. Het hoeft niet voor niks, maar een beetje clubliefde mogen we misschien wel in de offerte terugzien. De site is overigens niet het enige communicatiemiddel met de leden: we willen – zeker voor de interactie – nadrukkelijker gebruik maken van Facebook en/of Twitter, deze Nieuwsbrief en - voor zaken die iedereen aangaan - ook de e-mail. Multimediaal, derhalve.



Verder zijn we druk met de Strandrace van 7 november, daarover elders op deze pagina meer. Schrijf ervoor in – een paar brede banden onder je mountainbike en gaan! – of steek een handje toe op de dag zelf. Je wordt beloond met een klinkend buffet na afloop. Ook staan de wielercafés weer gepland voor elke tweede zaterdag van de maand, hebben we de Indische Hap en seizoensafsluiting op 9 oktober en maken we plannen voor het wegseizoen 2016.

Nieuws over het mountainbikeparcours op Vliegkamp Valkenburg is er ook. Afgelopen week is het huurcontract tussen gemeente en grondeigenaar (Rijksvastgoedbedrijf) eindelijk getekend en zijn we weer een stapje verder naar de verwezenlijking.

Ik houd jullie op de hoogte. Via welk medium dan ook.

Dick van der Plas



IJclub Voorwaarts Katwijk
Afdeling Wielersport

VAN DE TECHNISCHE COMMISSIE

Winterseizoen

Zoals jullie inmiddels hebben begrepen zijn de doordeweekse trainingen voor de racefietsers komen te vervallen omdat het te vroeg donker wordt. We hebben voor het winterseizoen echter de volgende activiteiten voor jullie op het programma:

Racefietsers

Gedurende de wintermaanden wordt er op zondag gefietst voor de mensen die hun conditie willen bijhouden. We starten vanaf zondag 4 oktober echter om 9.00 uur vanaf de Goerie en ook passen we het aantal kilometers aan tot 60-70 kilometer per rit waarbij een kruissnelheid wordt aangehouden van 28-30 kilometer per uur. Natuurlijk hangt het een en ander af van de samenstelling van de groep. Onderweg doen we geen bakkie, maar degenen die zin hebben kunnen aan het eind van de rit in Katwijk nog een bakkie doen bij een strandtent. Voor deze ritten zijn geen captains ingeroosterd, de captains wordt ter plekke benoemd. Bij slechte weersomstandigheden gaan de ritten niet door. Hou hiervoor het ledenboek of facebook in de gaten!

MTB'ers

De MTB'ers gaan in de winter gewoon door met hun trainingen. Onder leiding van Michel Langmuur fietsen de MTB'ers op dinsdagavond om 19.00 uur de landgoederenroute, terwijl op donderdag wordt uitgeweken naar het parcours in Noordwijkerhout of wordt er een andere rit gemaakt. Om de zondag wordt er een MTB-training onder leiding van Oscar georganiseerd. Het trainingsschema is als bijlage bij deze nieuwsbrief opgenomen.

Nieuw dit jaar is dat Riekelt in overleg met Michel – afhankelijk van het animo - een aantal MTB'toertochten zal organiseren voor clubleden. Het betreft hier georganiseerde toertochten ergens in het land. Deze ritten zijn met name bedoeld als laagdrempelige ritten. Hou hiervoor de nieuwsbrief en het ledenboek in de gaten. Inschrijving gaat via de ritregistratie.

Strandracers

Het aantal leden dat in de wintermaanden de strandfiets pakt is de afgelopen jaren serieus toegenomen. Daarom gaat er op iedere dinsdag, donderdag en zondag een strandracegroep van start. Afhankelijk van het getij wordt getraind op het strand of op de weg, of een combinatie daarvan. Doel is om ons klaar te stomen voor het strandraceseizoen. In principe worden de reguliere trainingstijden



op dinsdag, donderdag en zondag aangehouden, maar afhankelijk van het tij kunnen we hiervan afwijken. Als bijlage bij deze brief is een schema opgenomen met de trainingstijden voor de komende maanden.

Naast onze 'eigen' Katwijkse strandrace op 7 november (zie ook het stuk elders in deze nieuwsbrief), willen we op zondag 1 november met een groep IJVK'ers de 130-kilometer lange strandrace maken van Hoek van Holland naar Den Helder. Mocht je mee willen doen met deze monstertocht, schrijf je dan zelf in bij de organisatie en meld je aan op de ritregistratie. We regelen zelf ons vervoer naar Den

Helder en Hoek van Holland, dus iedereen moet zijn steentje bijdragen om vervoer te regelen.

Trainingen:

Schema's voor strand- en MTB-trainingen staan op:

www.ijsclubvoorwaarts.nl

WHATSAPP GROEPEN

Er worden verschillende soorten van media worden gebruikt om de leden te informeren, zoals het ledenboek/de ritregistratie, deze nieuwsbrief, whatsapp en facebook. Leidend zijn het ledenboek en de ritregistratie, en de whatsapp groepen zijn met name door leden in het leven geroepen om de communicatie te vergemakkelijken. Het kan handig zijn je daarvoor aan te melden bij de beheerders:

- Velogroep: beheerder Rob Lagendijk, met name voor de snelle zondagochtendgroep
- Trainingen zondagochtend: beheerder Albert van der Meij, met name voor de B/C groep op zondag
- Beachbiking: beheerder Rob Lagendijk. Voor de strandracers.
- MTB'ers: beheerder Menno Boon. Voor de MTB'ers.

KLEDING

In het verleden hadden we de gewoonte om elke drie jaar een nieuw tenue laten ontwerpen en te laten maken. Aangezien we zijn overgestapt naar ZAES als kledingleverancier en veel van onze leden het afgelopen jaar nieuwe kleding hebben gekocht, hebben we besloten om minimaal één jaar door te rijden in het huidige clubtenue. In november ontvangen jullie een bestelformulier dat uiterlijk eind december moet worden ingeleverd. We hopen dan voor de start van het zomerseizoen de bestelling binnen te hebben. Aangezien er maar één bestelling zal worden geplaatst, verzoeken we jullie dan ook

WIELERCAFÉ'S

In de wintermaanden zal op elke tweede zaterdag van de maand een wielercafé worden gehouden. Een mooie gelegenheid om elkaar te zien en te spreken onder het genot van een drankje en een hapje. Het eerste wielercafé staat gepland op zaterdag 14 november. Noteer deze alvast in je agenda!

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Ardennenweekend: HTWV meets IJVK

Op veel historie kunnen we als jonge fietsclub niet bogen. Daarom is het goed dat we af en toe aanhaken bij bestaande tradities. Zo vieren we over drie jaar het 125-jarig bestaan van de ijsclub (sinds 1893) en voegde een aantal van ons zich half september bij het Ardennenweekend van HTWV (Hijgend Trekken Wij Voort, sinds 1980).

Een groot deel van dit eerbiedwaardige gezelschap gelegenheidsfietsers – onder aanvoering van 'onze' Jan Peppelenbos, groot organisator en animator – is inmiddels ook lid van de Afdeling Wielersport van de IJVK. Maar als we vrijdagmorgen vroeg verzamelen op het sportcomplex van Oegstgeest wordt er ook kennisgemaakt met een aantal oer-HTWV'ers als Jan Janszen, Peter van Klaveren, Ruud Visser, Peter van der Leek en Gé Perfors. En natuurlijk met Leo Peppelenbos – 'Kees' voor intimi – de broer van Jan en al jarenlang kok en sommelier van het gezelschap.

Want het HTWV-weekend is hopen én trappen. Drie dagen fietsen in de Ardennen verlopen volgens een geijkt patroon, waarbij met name de rituelen van de 'slotavond' vastliggen. Barbecue, gastsprekers die wijn met een 'verhaal' aan de zaal trachten te verkopen en een (te) lange nazit met muziek uit de vroege jaren zestig, toen alle leden van ons gezelschap nog in de kracht van hun leven waren. Op de eerste avond is er altijd een uitstekende pastamaaltijd en op zaterdag sloven Leo en een assistent zich doorgaans uit om een meergangendiner (dit jaar vijf!) op tafel te zetten. Nu moest de kok zelf na dag één ziek



afhaken, maar 'onze' Marco Westerveld toonde zich – mede dankzij de voorbereidingen van Leo en de handjes van met name de vrouwelijke leden van het gezelschap – een waardig vervanger. Al werd Leo in de nazit, in de bezemwagen en bij de wijnproeverij node gemist.

Met een beetje terreinkennis kun je rond Malmédy routes uitzetten die voortdurend minimaal 15 procent omhoog gaan en met hetzelfde percentage naar beneden denderen. Onze wegkapitein Jan Pep kent het hier op zijn duimpje. En hij is een sadist. Dus is er getrapt totdat de derailleurs er van

knapten (niet waar, Gerard Hoek?), maar kon ieder ook op zijn eigen niveau genieten van wat deze streek aan fietsplezier te bieden heeft.

Een lang weekend leven voor de sport. Dat levert een hoop lege wijnflessen op. Op maandagmorgen is het altijd weer opmerkelijk hoe snel de erfenissen van een losbandig leven zijn weggewerkt. Ruim voor tien uur staan de fietsen op de kar, om de door hevige buien geteisterde terugweg naar het vaderland te aanvaarden. Tot volgend jaar, als we ergens in de Ardennen of de Eifel wederom hijgend voorttrekken.

Een traditie die nu ook van ons is!

*Tekstuele bijdragen:
Hans Dijkhuizen
Dick van der Plas
Rob Onderwater
Claudia van der Plas
Riekelt Witteveen*

Foto's van het weekend zijn te bekijken op:
<https://www.flickr.com/gp/131101932@N08/40m4iv>

Ladies Ride 2015

Zondagochtend 6 september begon vroeg voor ons. De mannen zouden de langste rit van het jaar rijden en ik zou deelnemen aan onze zelf georganiseerde Ladies Ride. Na vorig jaar de Daphny van den Brand Classic in Brabant te hebben gereden bleek bij het zoeken naar de route voor dit jaar dat één punt leidend was; het moest niet te ver weg zijn. Mirjam en Annet kwamen via route.nl met een route die aan de eis voldeed en bij iedereen in de smaak viel, een rondje rondom Utrecht te starten vanuit Woerden.

De route startte vanuit een woonwijk en dus parkeerden we daar de auto's. Gerda had geen tijd gehad om de route op haar Garmin te zetten zodat ik de enige navigator in ons gezelschap zou zijn.

Het bleek een prachtige rit met een gevarieerd landschap waarin we weinig last hadden van de toch best wel aanwezige westenwind. Af en toe moesten we even stoppen en keren omdat de pijl na een bocht op de Garmin wat lang bleef hangen (Garmin gebruikers weten vast wat ik bedoel) maar we konden telkens al snel de reis in de goede richting voortzetten. Voordeel van het rijden met vrouwen is dat er zonder mopperen gewoon gekeerd wordt en er niet, zoals ik enkele heren ken, naar een alternatieve route wordt gezocht waardoor de kilometerteller na afronding van de route minstens 10km meer aangeeft dan de oorspronkelijk route, maar dat terzijde.

Goed, zoals gezegd was het een prachtige route. We cruiseden door IJsselstein waar Marjon ons cultureel onderlegde (dit is haar geboortedorp), langs slot Zeist en bij Bunnik moest er hoog nodig een plasstop worden gemaakt. Zes dames met hun broek op hun enkels langs de kant van de weg leek ons wat veel van het goede dus toen we langs een restaurant reden werd er gestopt. 'Vroeg' heette het restaurant en toen we onze fietsen parkeerde zag ik een mevrouw met een emmertje soep en stokbroden lopen. Het restaurant bleek niet alleen restaurant te zijn maar ook een bakkerij/traiteur waar, zo te zien, de omgeving graag gebruik van maakt. Na het nuttigen van koffie met cheesecake, mueslikoek (zeer aan te bevelen), appel- of worteltaart, dank u vereniging!, fietsten we verder.

Dat dames op een racefiets niet anders worden behandeld dan heren bleek. Op de aanloop naar een smalle brug besloot een echtpaar, dat hun elektrische fiets net voor ons gooide en ons echt wel had gezien, af te stappen en te voet de brug over te steken. We konden nog net op tijd uitklimmen. Met wat ellebogenwerk en gemopper passeerden we (daarin doen we dan weer niet onder voor de meeste heren) en hebben we even een schuilplaats gezocht voor een buitje. Onze route bracht ons naar de Utrechtse Heuvelrug waar het wat lastiger navigeren werd. Niet zozeer dat de Garmin het niet goed

deed maar de paden waren, zacht uitgedrukt, niet echt bestemd voor racefietsen. We hobbelden en bobbelden over kiezels en door klei en kwamen uit op de heide. Even uitblazen, een fotootje maken (want de heide staat er zo mooi bij) en hup door.

Omdat het een gezellige dag uit was en damesblazen niet zo groot zijn hebben wij uiteraard nog een keer een stop moeten maken. Omdat het net weer begon te regenen en er verder niets voorhanden was viel de eer dit keer bij een pannenkoekenboerderij. Daar werd uiteraard gelijk van de nood een



deugd gemaakt en het merendeel van ons besloot hun meegebrachte broodje daar te laten waar hij zat en een warme lunch te nuttigen.

Na een klein uurtje vervolgden we vol en zoet onze rit voor het laatste deel van de route. Kasteel de Haar werd nog even gepasseerd en voor we het wisten was de auto in zicht. De fietsen werden op- en ingeladen en om 17.45 uur stapten we met 112 km (maar eentje meer dan de bedoeling was) op de teller uit in Valkenburg.

Ria, Annet, Mirjam, Gerda en Marjon hartelijk dank voor deze gezellige dag, wat mij betreft volgend jaar weer!

(maar dan mag iemand anders het verslag schrijven ☺).

Claudia

AGENDA: NOG EVEN ALLE ACTIVITEITEN OP EEN RIJ

9 oktober: Slotavond / Indische hap
16-19 oktober: Bike Motion beurs Jaarbeurs Utrecht
1 november: Hoek van Holland – Den Helder Strandrace
7 november: IJVK-strandrace Katwijk
14 november: Wielercafé

COLUMN

Tijd en handjes

‘Daar heb jij wel tijd voor’. Het arbeidzame leven heb ik al een tijdje achter mij gelaten. Ik zou tijd genoeg moeten hebben voor alles en nog wat. Werken aan je huwelijk bijvoorbeeld, dat door dat vele fietsen onder spanning staat. Maar ik heb geen tijd. Want iedereen vindt dat ik ‘tijd genoeg heb’. Ze weten me allemaal te vinden.

Ik ben nu bijna volledig in dienst van de wielerafdeling van de IJVK. Onbezoldigd functionaris Katwijk Fietst en Aanleg ATB-baan. Is hier iemand aan het klagen? Welnee, ik had toch nee kunnen zeggen. Ik had de Strandrace, op zaterdag 7 november, niet hoeven te organiseren. En toch heb ik ja gezegd. Omdat het een mooie uitdaging is voor onze club en aansluit bij de doelstelling. Ik zie het al helemaal voor me: een lint zwart/rood/groen geklede rijders over het strand van Katwijk, in gevecht met de elementen.

Dat organiseren heeft nogal wat voeten in aarde. De paardrijders en hengelaars in Katwijk en Wassenaar moeten op de hoogte worden gesteld. Er moet een veiligheidsplan worden gemaakt van de gemeente. EHBO’ers moeten worden ingeschakeld. Oh ja, mag ik als gemeente Katwijk van u als organisator nog even de

kentekennummers van de voertuigen die meerijden? Hekken, een finishboog, sponsors, prijzen, communicatie. Gelukkig doe ik het allemaal niet alleen.

Die vragen vallen in het niet in vergelijking met het criterium, dat nu al twee keer is gehouden. Dan komt er een verkeersplan voorbij en gesprekken met onwillige en soms onredelijke ondernemers, die vinden dat hun brood uit de mond wordt gestoten.

Onder het motto ‘je hebt toch tijd genoeg’ handel ik alle vragen af en werp me op het volgende vraagstuk: vrijwilligers. Ik mag dan wel tijd hebben, maar ik heb maar twee handen. Om de Strandrace tot een succes te maken heb ik hulp nodig. Een zaterdagochtendje meehelpen, dat kan en mag toch niet het probleem zijn. Zonder vrijwilligers kan geen enkele vereniging functioneren, zelfs de IJVK niet.

Ik kijk op een zonnige maandagmorgen naar buiten. Ik zou kunnen fietsen. Maar ik heb geen tijd.



Reacties of bijdragen
aan de nieuwsbrief
insturen aan:
witteveenr@planet.nl of
wielersport@ijsclubvoorwaartskatwijk.nl

Rob Onderwater

(aanmelden: robonderwater@gmail.com)