

INTRO

Het wielerseizoen op de weg is al weer een maand op gang en de resultaten zijn behoorlijk te noemen: twee afgelaste clubritten en het eerste lid zit al weer in de ziekenboeg. Maar niet getreurd: met frisse moed trekken wij voorwaarts langs 's heeren wegen! Veel plezier met deze nieuwsbrief voor de maand mei.

VAN DE VEURZITTER

Rustig maar gestaag Voorwaarts

Veel van het werk van uw veurzitter speelt niet zich af in de schijnwerpers waarin de glamourboys van de Technische- of Activiteitencommissie zich tijdens het wielerseizoen mogen koesteren. Waar zij hun zongebruinde torso's showen op het zadel, zwoegt en ploetert hij bleekjes in TL-verlichte vergaderkamers, ploegt zich door metershoge beleidsstukken en krijgt staar van het turen naar zijn beeldscherm.

Daarom ben ik blij met de mogelijkheid die de nieuwsbrief mij maandelijks biedt om mijn achterban van deze noeste arbeid kond te doen. Open en transparant, dat moet het veurzitterschap zijn, beste leden.

Hoe staat het met de ambitieuze plannen om de Goerie te transformeren in een multifunctioneel sportcomplex? Om ook voor mezelf de druk op de ketel te houden zal dit net zolang een onderdeel van de nieuwsbrief zijn totdat het voor elkaar is. Het is Barack Obama in acht jaar tijd niet gelukt om Guantanamo Bay te sluiten, maar ik geef ons – in dit geval bedoel ik het hoofdbestuur (HB) - anderhalf jaar om de eerste grote stappen te zetten. Kleine schreden Voorwaarts worden al eerder gezet.

Het voorstel dat unaniem door het HB is aangenomen, wordt momenteel uitgewerkt tot een beleidsplan voor de Algemene Ledenvergadering in juni. Daarvoor krijgen we de hulp van twee tweedejaars studenten sportmanagement van de Hogeschool Den Haag, die er tien weken fulltime aan kunnen werken. Het zijn Jesse van den Ende uit het Westland (ik dacht 's-Gravenzande) en Jaap van der Meij uit onze eigenste Kattuk, dat heb ik wel goed onthouden. Sommigen van jullie kennen hem wel als de zoon van Jan van der Meij. Hij kent de club van binnenuit, is een begenadigd schaatser en fietst momenteel bij de toelitte van het Swabo Cycling Team, het crème de la crème van RTV Bollenstreek, Swift en Avanti. Jullie zullen hen de komende tijd wel in en om het clubgebouw zien rondscharrelen. Zij worden tijdens deze stage begeleid door Saskia Koster van het Katwijkse Welzijnskwartier en Kees Zwemer van het Sportservicebureau Zuid-Holland.

Als het beleidsplan in juni door de Algemene Ledenvergadering – komt allen! – wordt aanvaard, gaan we door met de praktische uitwerking. Voor de vorming van een omni-vereniging moeten er ook juridische stappen worden gezet en waarschijnlijk zal er voor zo'n ingrijpend besluit eind van dit jaar ook een Bijzondere Ledenvergadering nodig zijn.

Tot die tijd zitten we niet op onze handen. Afgelopen week heb ik al een gesprek gevoerd met het Fonds 1818 om te polsen of dat (een deel van) onze plannen financieel wil steunen en worden er ook al lijntjes uitgezet naar het gemeentebestuur en andere geldschietters. Ook met huurder S & R worden gesprekken gevoerd.

En meer praktisch gebeurt er ook al het nodige: de skeelerbaan wordt al voor de zomer vervangen door een wedstrijd baan (kosten: 80.000 euro, de gemeente betaalt) en we proberen in de praktijk al meer gestalte te geven aan het motto 'Meer reuring op de Goerie!'. Ons clubgebouw was op 26 april al het strijdtoneel van de regiovergadering van de NTFU, op 27 april bood het onderdak aan de deelnemers aan de Oranjefietstocht en met Marion Stofmeel, Jesse Dubbeldam en Geertje Meester hebben we al onze eerste aanzet tot een professioneel beheersteam voor de bar en het clubhuis.

In meer symbolische zin heb ik in alle vlaggenmasten een vlag gehangen en draag ik iedereen op om niet langer de stoelen en de tafels in ons clubgebouw na afloop van de activiteiten aan de kant te zetten maar ze lekker te laten staan. Wie wil dweilen, zet ze zelf maar aan de kant. Er moet worden geleefd!

Dick van der Plas



IJclub Voorwaarts Katwijk
Afdeling Wielersport



CLASSICS VAN SATON

Voor de eerste keer in ons bestaan organiseren we een Classic. Ontworpen door Albert van der Meij. Daar zijn we als Katwijk Fietst gelukkig mee. Het is een mooie route.

Nog mooier is dat de hele club, de vrijwilligers uitgezonderd, meedoet. Aan de inschrijvingen kan ik het niet aflezen, maar ik ga er van uit dat het peloton groen/rood/zwart gekleurd is.

Tot 28 mei!

Rob Onderwater

START2BIKE

Op zondag 6 maart hebben, na een herhaalde oproep van onze Veurzitter om je op te geven als trainer voor het Start2Bike programma van de NTFU, drie clubleden - Hans Ruigrok (MTB), Chris Weegink en Bas van der Plas (racefiets) - de trainingsdag in Apeldoorn gevolgd. Ondanks dat ik al heel wat jaren op de fiets zit heb ik op deze dag toch behoorlijk wat bijgeleerd op het vlak van fietstechniek op de racefiets. In de



maand april zijn er op vier zaterdagen Start2Bike trainingen geweest om startende racefietsers bij te brengen hoe ze veilig met een racefiets de weg op kunnen.

Er hadden zich zeven dames en twee heren opgegeven. Het programma bestond bij de eerste training vooral uit het controleren van de uitrusting zoals de remmen, op welke manier je een helm hoort te dragen en meer van dat soort zaken. Vanaf daar hadden Chris en ik een programma gemaakt waarbij het schakelen, remmen, balans, bochten, klimmen

en dalen in uitgebreide trainingen van drie uur per keer aan de deelnemers is uitgelegd en door middel van oefeningen hebben laten uitvoeren.

En het in een groep leren rijden is toch ook wel een dingetje waar heel veel aandacht aan is besteed.

Wij hebben het met veel plezier gedaan, mede ook door het enthousiasme van de deelnemers en de terugkoppeling van hun beleving tijdens de training.

Ook willen we Hans nog even extra bedanken dat ondanks dat hij de MTB training in het najaar gaat doen, hij ons heeft bijgestaan in de begeleiding van deelnemers die af en toe wat extra aandacht nodig hadden.

Bas van der Plas



NIEUWE WEBSITE NOG DEZE MAAND IN DE LUCHT

Met wat vertraging gaat onze nieuwe website deze maand in de lucht. Momenteel worden de puntjes op de i gezet en vermoedelijk zal nog niet alle functionaliteit meteen optimaal werken, maar dat is met de nieuwe versie van Windows ook nooit het geval. En daar hebben ze er nog wel voor

doorgeleerd.

Het ziet er in elk geval gelikt uit en het wordt met de maand gelikter, moeten jullie maar bedenken. Want een website is geen statisch, maar een organisch product. En de vorm mogen we dan hebben ingekocht, de inhoud moet van onszelf komen.

Bovendien staat de website niet op zichzelf. In de nieuwsbrief van volgende maand zet ik alle communicatiemiddelen nog eens overzichtelijk voor jullie op een rijtje. Je hoeft menselijkerwijs niks meer van de club te missen.



Dick van der Plas

VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Try out Classics van Saton 16 mei

Op tweede Pinksterdag 16 mei willen we als voorbereiding op het echte evenement de 150 kilometer route van de Classics van Saton in clubverband rijden. Speciaal voor de leden die op 28 mei als vrijwilliger optreden of degenen die het leuk vinden om de route alvast te verkennen voordat de echte tocht op 28 mei wordt verreden. We starten om 8.30 uur vanaf de Goerie.

Ardennenrit verplaatst naar 21 mei

Door de slechte verwachte weersomstandigheden was de activiteitencommissie genoodzaakt om de Ardennenrit van 30 april af te gelasten. Aangezien deze tocht tot één van de fietshoogtepunten van het jaar mag worden gerekend, hebben we besloten om een tweede poging te wagen en wel op 21 mei. Schrijf je in op de ritregistratie op www.all21.nl of stuur een mail naar een van de leden van de activiteitencommissie. En ook voor deze dag zijn we op zoek naar chauffeurs die hun auto ter beschikking willen stellen. Daar staat een vergoeding van 15 cent per kilometer tegenover. Van de leden vragen we een eigen bijdrage ter dekking van de kosten van 10 euro. Naast het vervoer en een geweldige dag bieden we je namens de club ook nog een kop koffie met iets lekkers aan.

MTB Activiteiten

Het lijkt alleen maar om het wielrennen te gaan in deze periode, maar niets is minder waar! Iedere dinsdag en donderdag vertrekken de mountainbikers voor een training. Het trainingsschema van Oscar is er nog niet omdat Oscar aan het herstellen is van een operatie. Zodra hij weer op de been (fiets) is dan wordt het schema gepubliceerd.

VAN DE KLEDINGCOMMISSIE

Afgelopen week zijn twee pasavonden gehouden en de bestelformulieren worden nu verwerkt zodat de bestelling de deur uit kan. Nu is het wachten op de kleding. Hou rekening met een levertijd van ongeveer acht weken. Let erop dat we slechts een beperkte voorraad hebben en we te maken hebben met een minimumbestelhoeveelheid, dus mocht je nu niets hebben besteld dan kan het geruime tijd duren voordat we weer een nieuwe bestelling kunnen plaatsen!

COLUMN

Door: Mart Ouwehand

Iedere fietser kent het wel, dat gevoel van even geen zin hebben. Je bent lekker in vorm, de laatste paar weken, maar nu even niet. Je kunt er eindelijk aan blijven hangen, in die groep klotzakken. En dan opeens heb je weer geen fut...

Je vrouw, je kind, je werk... En altijd net op dat moment... kutweer! En dan weer die kutfiets schoonmaken na de kuttraining... Of het is wel mooi weer, en je pakt uit je werk effe een biertje, Lekker een biertje in het zonnetje, terwijl je vrouw het eten staat te bereiden... Of je raakt verstrengeld in zo'n langlopende serie, waarvan net vanavond het laatste deel op tv is..

Het lijkt een greep uit het smoezenboek van onze voorzitter, maar niets is minder waar. Je lichaam heeft rust nodig. De natuur heeft hier een oplossing voor bedacht; SUPERCOMPENSATIE!!! Het is de uitvinding van de eeuw. Artsen, trainers en andere slimme droogkloten komen dan met grafiekjes en tekeningen. Iedereen heeft ze wel eens gezien, die plaatjes, maar dat is allemaal gelul. Na 3 weken hard trainen mag je gewoon een week rust houden. Met een zak chips en een fles cola, op de bank naar een of andere kutfilm kijken. En het mooiste is... Je wordt er nog beter van ook!!!

Vrouwen weten het al veel langer. Elke laatste week van de maand: Vakantie! Lekker een week overal geen zin in hebben. Heerlijk! En dan hoeven wij er niet opeens theatraal voor te gaan lopen bloeden uit onze onderkant... Nee, helemaal niet. Wij mogen gewoon een week rust houden, om beter te worden. Het is de beloning voor elke fietser... SUPERCOMPENSATIE! Je hebt 3 weken lang die hufters van de A-groep bijgehouden... VAKANTIE! 3 weken in de regen gereden, en het is nog zo koud...RUST!

Helaas heb ik zelf net een week niet gefietst. Getverdemme, nou moet ik weer 3 weken!!

AGENDA: NOG EVEN ALLE ACTIVITEITEN OP EEN RIJTJE

Maandag 16 mei:	Try-out Classic van Saton 150 kilometer om 9.30 uur
Zaterdag 21 mei:	Herkansing Ardennenrit C-niveau onder leiding van Jan Peppelenbos
Zaterdag 28 mei:	CLASSIC VAN SATON
Weekend 09/10/11 september	HTWV weekend Ardennen

*Reacties of bijdragen
aan de nieuwsbrief
insturen aan:
witteveenr@planet.nl
of [wielersport@
ijsclubvoorwaartskat
wijk.nl](mailto:wielersport@ijsclubvoorwaartskatwijk.nl)*