

## INTRO

Beste wielervrienden,

Het wielerseizoen op de weg is losgebarsten. Iedere dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag vertrekt er een zwart/rood/groene armada vanaf de Goerie. Je zou bijna vergeten dat er ook weer een nieuwsbrief in elkaar gedraaid moet worden! Veel leesplezier toegewenst namens de redactie.

Chris Weegink, Riekelt Witteveen & Hans Dijkhuizen



IJclub Voorwaarts Katwijk  
Afdeling Wielersport

## VAN DE VEURZITTER

Als je er met je neus bovenop zit, blijft het kijken naar gras dat groeit. Maar ik ben toch verheugd dat ik hier elke maand kan melden dat er sprake is van zichtbare wasdom. Als het gaat om onze plannen voor De Goerie en met de club, zou mei 2017 wat dit betreft wel eens een oogstmaand kunnen worden.

Na zeven jaar te hebben gebivakkeerd in een zaaltje dat vooral geschikt was voor zitvoetbal, hebben we voor het eind van deze maand iets wat op een echt clubhuis gaat lijken. In de week van 22 mei worden de nieuwe meubels bezorgd. Geen gestapelde stoelen en tafels meer voor de ramen, maar een inrichting die blijft staan, 24 uur per dag, 7 dagen per week. Op dat fundament bouwen we



vervolgens verder. De discobar wordt vervangen door een exemplaar in de stijl van de Bema-bar die er nu al staat. De lamellen zijn al verdwenen, de muren krijgen weer een frisse witte kleur (RAL9010) en met kleurrijke prints, foto's op canvas en tastbare schaats- en wielersymbolen gaan we het de komende tijd verder aankleden. Heb je nog een stukje afbraak in de afdaling van de Galibier, een gammele trapper die je toch de Mont Ventoux heeft opgeholpen of een wiel dat al zijn spaken verloor in Parijs-Roubaix?, doneer het aan de club voor onze Wall of Fame.

Afgedankte racefietsen zijn ook welkom.

Dan de ruimte om het clubgebouw heen: de skeelerbaan is verbreed en opnieuw geasfalteerd en helemaal klaar om er trainingsritten en straks ook wedstrijden op te rijden. Als het echte gras weer is opgekomen, gaan de sloten weer van het hek en kan iedereen er gebruik van maken. De mountainbikebaan krijgt deze maand ook verder vorm: elders in deze nieuwsbrief lezen jullie daar meer over.

Ons plan om het clubgebouw ook overdag open te stellen, is weer een stap dichterbij gekomen. Eind april heb ik een gesprek gehad met 's Heeren Loo dat hier een project voor hun Dagbesteding van wil maken. Zes tot acht jongeren met een beperking – onder professionele leiding van twee beroepskrachten – willen het beheer van gebouw en terrein op zich nemen en zich ook dienstbaar maken voor de buurt. Van 9 tot 4 maken zij schoon, doen onderhoudswerk, bakken appeltaarten en draaien de bar. Ze proberen ook overdag meer reuring op De Goerie te krijgen door het ontplooiën van nieuwe activiteiten.

Bij een grote zorginstelling komt hiervoor uiteraard eerst een uitgewerkt zorg- en beheersplan, dat nog aan het hoofdbestuur van de ijclub wordt voorgelegd. Maar als we elkaar kunnen vinden in de uitwerking, zal de nieuwe regeling met ingang van 1 september ingaan.

Dan staat het gras weer een stukje hoger.

Dick van der Plas

### OPROEP: VRIJWILLIGERS GEVRAAGD BOUW NORTH SHORE

Ons Bikepark rond De Goerie wordt aangelegd door professionals, maar dat wil niet zeggen dat we zelf ook niet de handen uit de mouwen mogen steken. Op 12 en 13 mei werkt ontwerper Patrick Jansen met zijn team aan de North Shore, het uitdagende deel van het traject. Het hout daarvoor ligt al een tijdje opgeslagen op ons terrein, het moet alleen nog worden verwerkt. 'Mensen die het leuk vinden om te helpen zijn uiteraard van harte welkom. Graag zelfs!', is de oproep van Patrick Jansen.

De bouwploeg begint op de bewuste vrijdag en zaterdag om 8.30 uur en gaat door tot iets van 17.00 uur. Uiteraard hoeft niet iedereen zo lang te blijven. Het moet vooral leuk zijn. Patrick zorgt voor lunch en drank voor de mensen die komen en er is gereedschap voldoende.



Wat gaan we in ieder geval bouwen:

- kleine wallride
- wipwap
- gap ride
- skinnies
- basisvlonder met bochten en op en af
- kleine drop offs en buny hops

Als mensen zelf ideeën hebben, dan kunnen ze die voorleggen aan het bouwteam en kijken we of dat te realiseren is. Het is tenslotte ons park!

Meld je aan voor mooi, eerlijk en nuttig werk in de buitenlucht via [wielersport@ijsclubvoorwaartskatwijk.nl](mailto:wielersport@ijsclubvoorwaartskatwijk.nl). Ook als je twee linkerhanden hebt, ben je van harte welkom.

Dick van der Plas

### CLUBKLEDING? GA NAAR BIKETOTAAL LUYTEN

Er waren wat aanloopproblemen, maar na wat gesputter en gehaper moet de motor over vier tot zes weken soepel lopen: Biketotaal Luyten aan de Achterweg in Katwijk aan den Rijn is dan onze 'first and only supplier of the IJVK-cyclingwear'. Uit het Duits vertaald: clubkleding koop je bij Luyten.

Behalve dat de club van de financiële en organisatorische rompslomp af is, is het grote voordeel van deze overeenkomst dat je de kleding direct kunt passen en van de plank kunt meenemen (ho, ho, eerst nog afrekenen). Luyten houdt de voorraad bij en verzorgt eventueel bijzondere bestellingen die niet in het assortiment zitten. En kijk daarna gerust even rond in zijn winkel of je nog wat nodig hebt, want zo zit deze deal natuurlijk ook in elkaar.

Van de nieuwste generaties shirts en broeken zijn de sponsors geactualiseerd. We hebben afscheid genomen van enkele bedrijven en daar zijn nieuwe partners voor teruggekomen. Maar mocht je bij een bedrijf werken (of beter nog: de eigenaar zijn van een bedrijf) dat een plek op ons shirt of broek wil, dan houden we ons aanbevolen. De bedragen zijn billijk, de exposure is groot en, belangrijker nog, je toont je clubliefde.

Nog niet meteen naar Luyten hollen om te passen, want we verwachten dat de eerste voorraad kleding begin juni binnen is.



Dick van der Plas

## START2BIKE GROOT SUCCES

### De passie voor wielrennen is geboren

Enthousiast geworden door Start2bike trainingen

“Alles waar je vooral aan moet denken wanneer je start met wielrennen, maar wat je nooit zelf had kunnen bedenken.” Dat beschrijft voor mij in 1 zin het nut van de vier Start2bike trainingen, georganiseerd door IJVK Wielersport. Onder de bezielende leiding van Bas en Chris hebben we veel geleerd, vertrouwen opgebouwd en vooral heel veel zin gekregen om meer te gaan fietsen.

Sinds zaterdag 1 april zijn we viermaal bijeen geweest om de basisbeginselen van de wielersport onder de knie te krijgen. Ieder van ons vanuit een eigen motivatie, van kennismaken met de sport tot vertrouwen opbouwen en angst overwinnen na een ongelukkige val en een gebroken heup. Maar allemaal met hetzelfde doel. We kwamen om te leren, en dat hebben we gedaan!

De eerste training was vooral een vuurdoop wat betreft het weer. Alles wat de ‘echte’ fietser haat was aanwezig; kou, wind en veel regen. Maar natuurlijk gingen we. Schakelen, remmen en veel in- en uitklikken. Na 2,5 uur en veel geleerd voelden we ons voldaan en vol geloof in eigen kunnen. Op naar de volgende zaterdagen die, naast herhalen, in het teken stonden van balans, bochten, tekens en regels en in groepen rijden. Ook werd er met veel geduld de basis technische kennis over de fiets overgebracht. Zelf was ik heel blij, dat we allemaal beginners waren. Met dezelfde onhandigheden en onzekerheden. Er ontstond iets in de groep. Saamhorigheid en een onderlinge klik, versterkt door het vertrouwen, kennis, inzicht en enthousiasme van onze trainers Chris en Bas.

De laatste training met klimmen en dalen werd in goed overleg van de zaterdag naar de donderdagavond verplaatst, zodat iedereen daar bij kon zijn. Steeds soepeler werd de ‘Col van Wassenaar’ bedwongen en dalen werd steeds een stukje harder gedurfd. Wat een kick! De passie was geboren. De ‘bikkelbikers’ willen door! Ondanks ons enthousiasme is de stap naar aansluiting met het D-niveau op dit moment te groot. Dat zou betekenen dat het voor ons niet haalbaar zou zijn om als lid mee te gaan fietsen bij de Katwijkse IJVK Wielersport. Hoe prachtig is het dan dat ons nu de mogelijkheid wordt geboden de beginnerscursus onder leiding van captain Annet voort te zetten. Vanaf begin mei gaan we elke dinsdagavond met haar en elkaar aan de slag om zo ons niveau en tempo te verbeteren. Wellicht zijn we dan vanaf volgend seizoen wel klaar om mee te gaan fietsen op D-niveau.

Voor ons onderstreept dit gebaar het gevoel dat we ervaren vanaf het eerste moment dat we het clubhuis aan de Goerie betraden: gastvrij, gemoedelijk, behulpzaam en gedreven. Ook voor startende vijftig plus dames. De vonk is bij mij echt overgeslagen. Onzeker ben ik niet meer, onhandig nog steeds. Ik val nog regelmatig, zit onder de blauwe plekken, maar die stimuleren me alleen maar om nog meer te gaan oefenen. Volgende week ga ik drie dagen fietsen in Limburg. Nooit gedacht dat ik me daar zo op zou kunnen verheugen.

Namens alle bikkelbikers Anita, José, Lidia en Tinie: bedankt!  
Nicole van Lieshout



#### ACTIVITEITENCOMMISSIE

##### Ardennenoffensief op zaterdag 6 mei

Soms lijkt een zware fietstocht net op een bezoek aan de tandarts: vooraf zit je met de zenuwen of je het wel gaat redden; achteraf blijkt het meestal wel weer mee te vallen... Totdat je een jaar later weer aan de bak moet!

Op zaterdag 6 mei fietsen we ons traditionele rondje in de Ardennen. De rit zal worden verreden op niveau C. De afstand bedraagt 100 km maar mocht dit nodig zijn kan er worden ingekort.

Iedereen is welkom maar het is niveau C. We vertrekken om 06.00 uur vanaf de Goerie en we zijn rond 22.00 uur weer terug in Katwijk.

Opgeven en betalen via de website.

##### HTWV fietsweekend in Sauerland

Van vrijdag 8 tot en met maandag 11 september organiseert Jan Peppelenbos onder de gezamenlijke vlag van HTWV en IJVK weer een geheel verzorgd fietsweekend. Na jaren de Belgische Ardennen onveilig te hebben gemaakt, is dit jaar gekozen voor een andere locatie, namelijk Sauerland. Wij hebben een groepshuis in het welbekende Diemelsee. De kosten van dit geheel verzorgde weekend bedragen 180 euro. Opgeven kan via de website, voor meer informatie kun je je wenden tot Jan Peppelenbos op pep1951@xs4all.nl

Groetjes, Jan Pep

##### Saton Optiek Toertocht op 27 mei

De toertocht van ons eigen clubje – de Saton Optiek Toertocht, georganiseerd door Stichting Katwijk Fietst – staat op 27 mei op het programma. Er worden twee afstanden verreden: 85 en 150 kilometer. De opbrengst gaat naar het goede doel. Dit evenement biedt dé mogelijkheid om het fietsen en onze eigen club in het voetlicht te brengen en mocht je zelf niet fietsen, wordt dan één van de vrijwilligers want handjes kunnen we altijd wel gebruiken. Meld je aan op het mailadres van de club.

**Zaterdag 27 mei 2017**

Hét fietsevenement  
voor gezinsfietsers,  
dikke bandenracers,  
toerrijders en wielervanaten.

**KATWIJK  
FIETST**

**Saton Optiek Toertocht**  
85 km en 150 km

**Rabobank gezinstoertocht**  
rondom Leiden

**Rabobank Kids**  
Run Bike Run

**Inschrijven: [www.katwijkfietst.nl](http://www.katwijkfietst.nl)**

## **AGENDA**

- 6 mei: Ardennenoffensief met Jan Peppelenbos
- 12 en 13 mei: Bouw North Shore. Goerie, vanaf 8.30 uur
- 27 mei: Saton Optiek Toertocht, een evenement van Stichting Katwijk Fietst**
- 16-19 juni: Fietsweekend Vogezen B-niveau (meer informatie bij Jan Peppelenbos)
- 8-11 september: HTWV fietsweekend in Sauerland