

Nieuwsbrief nr 5 februari 2015



IJclub Voorwaarts Katwijk
Afdeling Wielersport

Februari; Deze periode moeten er eigenlijk al behoorlijk wat duurtrainingen gedaan worden als je vanaf half maart weer vol aan de bak wilt tijdens de voorjaars-ritten en vanaf april in de voorjaars-klassiekers.

Maar het weer moet wel een beetje meewerken.

Toch zijn er wel steeds die-hards die door blijven stoempen op de racefiets; mountainbike of strandfiets:

Racefiets-activiteiten

Als het een beetje fietsweer is vertrekt er op de zondagochtenden om 09.00 een groep racefietsers vanaf de Goerie.

Vaak is Albert van der Meij aanwezig om een route aan te geven. Dus dan kom je soms op plekken waar je nog nooit bent geweest!



Leuk om het zwart/rood/groen weer op de wegen te zien!

Bewegende beelden:

Een nieuwe trend is het maken van filmpjes van de fiets-activiteiten:

Er zijn diverse leden die regelmatig met een Garmin- of GoPro camera rondrijden. Op Youtube zijn de opnamen soms ook al te vinden: [youtube.com IJVK](https://www.youtube.com/IJVK)

Daar zie je ook de schaatsers van onze gecombineerde club in actie!

Komende toertochten:

De ronde van Nijmegen rijden wij als clubrit op 10 mei. Dit is Moederdag.

Je kunt je daarvoor aanmelden op de ritregistratie van de IJVK-website; maar je moet je ook nog bij de organisatie van de ronde van Nijmegen inschrijven en afrekenen. Dagschrijving is waarschijnlijk niet mogelijk.

Het is een heel leuke fietsrit; goed georganiseerd en in een mooie omgeving rondom Nijmegen en zelfs naar Kleef in Duitsland.

Houdt er rekening mee dat deze tocht al snel volgeboekt kan zijn! Dus, als je meewilt fietsen: schrijf je direct in!

www.rondevannijmegen.nl

Voor de Tom Schouten Omloop op 15 maart; en ook voor de Joop Zoetemelk Classic van 21 maart geldt eigenlijk hetzelfde voor wat betreft de inschrijving.

Alleen zijn dit geen clubritten; maar vaak gaan er wel veel clubfietsers heen om een dagje door de fraaie winderige polders te fietsen.

Mountain bike-activiteiten

In overleg met Oscar is besloten om tot het begin van het zomerschema (waarschijnlijk eind maart) geen nieuw schema te maken. In deze tijd van het jaar heb je zeer wisselvallig weer waardoor het moeilijk te voorspellen is of een parcours rijdbaar is over een x tijd.

De data voor de trainingen staan wel vast:

- 15 februari
- 1 maart
- 14 maart

Ongeveer een week voor elke training zal ik communiceren welk parcours het gaat worden.
Michel

Beach-racing:

Ook wordt er nog steeds op strand gefietst.

Jaco Paauw en Theo van Duivenvoorde zijn bijna wekelijks actief tijdens een beach-race en eindigen al regelmatig bij de eersten!

Check hun facebook-pagina's; hier staan ook regelmatig leuke filmpjes van hun wedstrijden.

Ook wordt er regelmatig op het strand getraind. Houdt hiervoor de social media en het ledenboek in de gaten.

Nieuwjaarsreceptie:

10 januari was er een drukbezochte nieuwjaarsreceptie in de bestuurskamer van het clubhuis.

Altijd een goed moment om elkaar even te ontmoeten en sterke fietsverhalen op te halen.

Of om de fietstochten voor het komende seizoen alvast door te nemen; voorpret is ook altijd leuk.



Wielercafe:

De wielercafe's worden georganiseerd in de bestuurskamer van ons clubgebouw aan de Goerie.

*Datum: 21 februari
17.00*

Column

Door Hans Dijkhuizen:

De winterblues

Zondagochtendtrainingen die vanwege het slechte weer niet doorgaan. Heerlijk vind ik dat! Op zaterdag de hele dag op weeronline of buienradar kijken en proberen je fietsmaten te overtuigen dat de app met slechtste voorspellingen moet worden aangehouden. En dan de euforie die ik voel als ik zondagmorgen vroeg wakker word, de wind om het huis hoor gieren terwijl de regen de ramen



geselt. Nee – helaas geen weer om te fietsen, ik draai me nog lekker een keer om.

Door schade en schande wijs geworden stuur ik een whatsappje naar de mannen dat ik niet ga fietsen vanwege het slechte weer. In het verleden maakte ik nog wel eens de fout om te vragen: 'Wat doen we vanochtend?' Daarop kreeg ik van bepaalde lieden steevast als antwoord: 'Rijden natuurlijk!'

Waardoor ik me verplicht voelde om te gaan...

Kennen jullie dat gevoel? Of ben ik de enige binnen de club? Mis ik een chromosoom waardoor ik er niet van houd om met koud, vies en nat weer op de fiets te stappen? Vol afgunst en bewondering kijk ik naar de mannen en vrouwen die zich niet tegen laten houden door een beetje wind en regen. Ik ben in het bezit van een fietsende vrouw die meer ruggengraat heeft dan ik. Waarom?

Maar de keren dat ik tegen beter weten in naar de Goeri rijd en koud en nat weer thuis kom, overheerst toch het gevoel dat het weer heerlijk was om te fietsen. Zelfs de dip die ik vanochtend had - omdat de jongens keer op keer met speels gemak van me wegreden en ik ze tot in het diepste van mijn hart vervloekte omdat het weer niet 2 kilometerlang langzamer kon - ben ik al weer kwijt.

Ik voel me weer top, als herboren. Vandaag heb ik een excuus om met die lamme jatten van me op de bank te crashen en naar het WK veldrijden te kijken. Ik weet als geen ander wat die jongens op de 10e plek doormaken. Hun race is voorbij, maar toch moeten ze de tijd volmaken. Ik kan niet wachten om weer op de fiets te stappen...

Uit ervaring weet dat ik morgen weer opsta met de winterblues. Ach, ik hoop dat jullie het me vergeven, de winterblues is rond juni wel weer weg.

