



INTRO

Beste wielervrienden,

Grote groepen op de Goerie, veel nieuwe gezichten. Het wegseizoen is weer losgebarsten. Heerlijk!

De redactie wenst jullie veel leesplezier met de nieuwsbrief.

Chris Weegink, Riekel Witteveen & Hans Dijkhuizen

VAN DE VEURZITTER

Privacy



Tijdens mijn werkzame leven als journalist had het waarborgen van de privacy niet mijn hoogste prioriteit. Natuurlijk, er waren geschreven en ongeschreven regels, zoals hoor en wederhoor en het gebruik van initialen als iemand alleen nog een verdachte was. Maar de personalia in je telefoonklapper en later de lijst met contacten in je

mobiele telefoon vormde niks minder dan je werkkapitaal. Zelfs nu ik al drie jaar weg ben bij de krant, wordt me nog vaak door oud-collega's gevraagd: 'Heb jij het nummer of het e-mailadres van die en die?'. Jazeker, dat heb ik. Want ik gooi niks weg.

Het is daarom maar goed dat het beschermen van persoonsgegevens bij de club tegenwoordig in handen is van Arnoud van Zuijlen. Onzichtbaar voor iedereen die vanaf de Goerie zijn rondjes fietst, heeft hij de Afdeling Wielersport de afgelopen maanden AVG-proof gemaakt. De AVG is de nieuwe Europese verordening die de teugels van de gegevensbescherming nog eens extra aanhaalt. De schimmige bedrijven die handelen in op internet vergaarde data zullen er een harde dobber aan krijgen. Maar ook eerbiedwaardige instanties als gemeenten, uitkeringsverstrekkers en, jawel, verenigingen krijgen er mee te maken.

Oplettende bezoekers van onze website hebben wellicht al gemerkt dat aan het hoofdmenu van de pagina's een 'Privacy Statement' is toegevoegd, waar Arnoud tot in detail heeft beschreven welke gegevens de Afdeling Wielersport van je verzamelt en hoe we daarmee omgaan. Lees het op een regenachtige zondagmiddag maar een keer door. Verder komt er een zogenaamde verwerkersovereenkomst aan met de NTFU, waarmee we gegevens van leden uitwisselen.

Het 'smoelenboek' – dat hoognodig een keer moet worden geactualiseerd – is achter de inlogcode geplaatst, zodat alleen de leden zelf de plaatjes van elkaar kunnen bekijken. In de komende weken zullen waarschijnlijk alle leden ook nog persoonlijk bericht krijgen om voor het gebruik van deze kiekjes – en wellicht nog wat andere kwesties - toestemming te geven. Maar dat weet Arnoud beter dan ik. De club is in elk geval voor de 'deadline' van 25 mei AVG-proof en dat kan lang niet elke vereniging zeggen.

De AVG-regels waren afgelopen maand ook onderwerp van gesprek met het bedrijf AllUnited, waar we als omni-vereniging IJclub Voorwaarts Katwijk waarschijnlijk al onze administraties gaan onderbrengen. Dit net over de grens van Katwijk met Noordwijk gehuisveste bedrijf doet dit soort werkzaamheden al voor vele honderden verenigingen in het land, bij ons in het dorp bijvoorbeeld ook voor Quick Boys en recentelijk nog vv Katwijk.

Ook dan is het geruststellend om te weten dat onze eigen security officer Arnoud op onze vingers meekijkt.

Dick van der Plas

KATWIJK FIETST

Zomereditie

Beste IJVK'ers

Op onze facebookpagina IJVK Wielersport heb ik al gevraagd voor vrijwilligers voor 26 mei, de dag van Katwijk Fietst. Het is de bedoeling dat de club massaal meedoet aan dat evenement. Je steunt er een goed doel mee: de Katwijkse ziekte en de clubkas.

Zonder hulp kan het organiseren echter niet. Ik heb drie mensen nodig voor de verversingsposten in Bleiswijk en Rotterdam. Ook kan ik nog hulp gebruiken voor het uitpijlen, dat gebeurt in de week voor 26 mei. Dat doen we op de racefiets, met een rugzak vol uitpijlbordjes.

Groet,

Rob Onderwater

robonderwater@gmail.com

ACTIVITEITEN COMMISSIE

Rij de Volta Classic met IJVK op zaterdag 2 juni

Op zaterdag 2 juni organiseren Jan Peppelenbos en Rob van den Oever een toertocht in Limburg. Jan zal met een D/C-groep een tocht van 100 kilometer rijden en Rob zal een B/C-groep voor zijn rekening nemen met een tocht van 145 kilometer. A-rijders zijn van harte welkom en bij voldoende animo wordt er een aparte A-groep gevormd. We willen die dag de route van de Volta Classic rijden; deze routes combineren het mooiste van Zuid Limburg en de Belgische voerstreek. Het is een pittige tocht met flink wat hoogtemeters, maar er wordt rekening gehouden met niveaoverschillen. Sommige leden zullen al op vrijdag naar Limburg afreizen en overnachten op een camping om er een lang fietsweekend van te maken dus als je zin in hebt in een overnachting in je tent of camper geef dat dan aan bij je inschrijving. Zoals altijd zijn we op zoek naar leden die die dag willen rijden. Aangezien dit geen officiële clubrit betreft zijn de kosten van vervoer en verblijf voor eigen rekening.



Verdere informatie of inschrijven kun je bij Jan of Rob op pep1951@xs4all.nl of robvdoever@gmail.com

Start2Bike: wielrennen is geen fietsen

“Fietscursus? Iedereen kan toch fietsen? Daar heb je toch geen cursus voor nodig?” Dat was de reactie die menig deelnemer van Start2Bike in haar omgeving hoorde. De pakweg negen vrouwen en één man die zich op een zaterdag in maart bij het clubhuis meldden, wilden echter niet leren fietsen, maar leren wielrennen. Dat daar meer bij komt kijken dan de aanschaf van een racefiets, hebben we de afgelopen vier weken van ervaren instructeurs Chris en Bas geleerd.



In les één werden de remmen afgesteld, de zadels goed gezet, werd ons geleerd de poten van de fietsbril over de bandjes van de helm te dragen en oefenden we met in- en uitklikken en schakelen op de parkeerplaats. Het eerste ritje aan het eind van de training werd in de bebouwde kom vergezeld door toeterende auto's, die ons schichtige en gefragmenteerde groepje niet konden waarden.

Bas en Chris lieten zich echter niet weerhouden door de incompetentie

van hun nieuwe pupillen. Onverstoorbaar legden ze hun pionnetjes voor slalommen en slakkenraces, deelden ze gratis tips uit en beloonden ze deelnemers met een winegum of een dropje.

Na vier weken was het resultaat duidelijk: vanaf de Goerie vertrok een waar peloton dat elkaar keurig uit de wind hield, dat met roepen ('Voor!', 'Tegen!', 'Ritsen!') en handsignalen waarschuwde voor obstakels op de weg, dat geen enkel gat liet vallen en geen enkele auto tot toeteren wist te verleiden. Aan het eind van deze laatste training (klimmen en dalen in Wassenaar) zeiden we elkaar, onze wegkapiteins en Start2Bike gedag. Een echt afscheid was het gelukkig niet; de meeste van ons zullen elkaar spoedig (als echte wielrenners) weer zien bij de ritten van de C- en D-groep.

Maaike van der Plas

Een les voor de wegkapiteins

Al voor het begin van de cursus voor wegkapiteins was het trainer Jeffrie Janssen wel duidelijk: voor een toervereniging als onze Afdeling Wielersport ligt de nadruk wel erg op het sportieve aspect. Met andere woorden: de leden willen – zeker in de A, B en C-groepen – wel erg graag de wielrenner uithangen.

Dat vraagt van de wegkapiteins bijzondere vaardigheden. Ze moeten er enerzijds voor zorgen dat iedereen zich tijdens de rit veilig voelt en dat medeweggebruikers zich niet aan ons hoeven te storen. Maar anderzijds is er vanuit de groep ook de druk om tijdens de ritten steeds de grenzen van het toelaatbare op te zoeken.



De NTFU geeft via de Wieleracademie al een tijdje lessen aan wegkapitein om zich in dit krachtenspel overeind te houden. In ons clubhuis de Goerie schoven op zaterdag 14 april zo'n 14 wegkapiteins aan om zich 's morgens te laten onderwijzen in de theorie en 's middags in de praktijk. Een lijvig cursusboek vat alle wetenswaardigheden nog eens bondig samen. De ervaren rotten in het gezelschap – en dat zijn er gelukkig veel – horen op zo'n cursusdag in principe niet veel nieuws. Maar het is bijzonder

nuttig om met elkaar praktijksituaties door te nemen, ervaringen uit te wisselen en regels af te spreken. Eén van de aandachtspunten was vooral de communicatie met de groep, niet alleen voor, maar ook tijdens en na de rit.

Tijdens een praktijkrit van een paar uur bleek 's middags nog maar eens hoe lastig het is om met veertien kapiteins op een schip een groep te leiden. Maar ook dat was uiteindelijk een hele leerzame ervaring.

Om veilig, sportief en sociaal te rijden is uiteindelijk ook de medewerking van alle leden nodig. De wegkapitein is – net als jij - ook een lid van de club die vrijwillig de verantwoordelijkheid voor een groep op zich neemt. Ga dus niet als een dolle eenling te keer, maar volg zijn of haar aanwijzingen op. Ben je het ergens niet mee eens, krop het op en stel het achteraf ter discussie. Onderweg heeft de wegkapitein altijd gelijk.

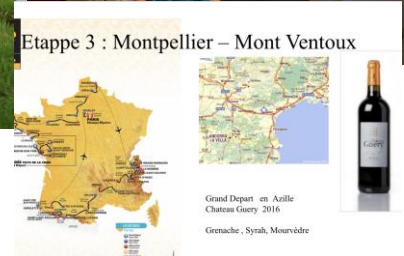
En als je denkt dat je het beter weet: meld je vooral aan. We kunnen altijd wegkapiteins gebruiken.

Dick van der Plas

WIJNPROEVERIJ 6 APRIL

Voor ong. 20 wijnliefhebbers uit onze wielclub hield Edo Kruidering van Noordman Wijnen een inspirerend verhaal over wijnen uit de diverse fietsgebieden.

Eerst wat theorie over wat nu precies de smaak van wijn bepaalt; zoals de bodem, het klimaat, druivenras(sen), welke vorm wijnbouw en vinificatie. Gewoonten overboord gegooit; hoezo wit bij vis en rood bij vlees? Daarna werden aan de hand van diverse 'etappes' wijnen geproefd vergezeld van heerlijke hapjes. Het was een avondvullend programma waarin Edo enthousiast over zijn werk en passie verteld heeft. Wijn kan besteld worden via www.noordmanwijn.nl



José van der Meij

Classico Boretti | Zaterdag 12 mei 2018



Deze bijzondere toertocht, met een Italiaans tintje, trok vorig jaar bijna 5.000 deelnemers en start komend jaar voor het eerst in Ede.

Evenals vorig jaar zijn er 4 afstanden: 165 km, 115 km, 65 km of 30 km (familie tocht).

Inschrijving is inclusief een pastamaaltijd na afloop tijdens de Pasta Party.

Veerle, Nicole en Jose hebben zich al ingeschreven voor de 115 km... , Wie volgt?

José van der Meij

Nieuwe app: RouteTour

RouteTour stimuleert je om ook eens een andere route te rijden. Binnen de sportpsychologie is al langer bekend dat dit een positief effect heeft om vastgeroeste patronen te doorbreken. Hoe meer je brein wordt gestimuleerd, hoe actiever je wordt. Je kunt de tool vinden op www.routetour.nl.

Wat is RouteTour?

RouteTour is dé slimste routeplanner voor wielrenners en fietsers die op comfortabele wijze hun grenzen willen verleggen. Je ontdekt online eenvoudig leuke nieuwe fietsroutes op basis van je Strava-fietsprestaties, actuele weersverwachtingen en Google Maps. Je krijgt dus eigenlijk steeds jouw vertrouwde route, maar dan op een andere tour. Waar en wanneer je maar wilt. Gratis.

RouteTour werkt op basis van Strava weersverwachtingen en Google Maps. Je Strava prestaties vertellen ons exact wat voor fietser je bent. We houden rekening met de weersverwachtingen en kijken vooral naar de windrichting om de ideale route te bepalen. De wegen, afstand en omgeving nemen we allemaal mee in de nieuwe routes.

José van der Meij

Ambassadrice Liv

Een paar maanden terug kreeg ik een appje van onze voorzitter:

Vanmorgen een gesprek gehad met Giant Store Van Giezen over mogelijke sponsoring van het vrouwenfietsen. Ze zoeken nog iemand die ambassadeur voor hun merk wil zijn. Je krijgt dan een goede fiets in bruikleen, kleding, etc. Ze zoeken een vrouw die behoorlijk kan fietsen, in Rijnsburg woont, er goed uitziet en wiens voornaam rijmt op Pita. Ken jij zo iemand en zou die interesse hebben?

Nou, Marita Pita had wel interesse! Na een paar keer om de tafel te hebben gezeten met de winkel en Giant/Liv Benelux was het rond. Ons doel is meer vrouwen op de fiets krijgen en fietsende vrouwen bij elkaar brengen.

Ik heb een prachtige fiets in bruikleen gekregen! Ze rijdt fantastisch. Is super stijf, dus vliegt door de bochten. Het is dezelfde fiets als waar de vrouwen ploeg van Sunweb op rijdt, alleen heeft dit model schijfremmen. Hij zit op UCI limit qua gewicht, dus ik kan er van de zomer weer fijn de bergen mee in!

Als je nou zelf zo'n fiets wil testen, of een vrouw kent die geïnteresseerd is in het wielrennen. Op 30 juni komen er een aantal fietsen vanuit Liv naar Giant Store van Giezen en dan kan je met mij een testronde maken!

Voor degene die wel al een fiets hebben en een keer met een gezellig groepje vrouwen wil fietsen. Dat kan ook. We doen een social ride vanuit de winkel op 16 mei. Eerst een rondje fietsen voor alle niveau's (er gaan ook vrouwen van start 2 bike mee) en afsluitend een hapje en een drankje in de winkel met een presentatie fietsonderhoud. Geef je op via de website van Giant Store van Giezen. Om het het makkelijkst te vinden, Google even op Giant Store van Giezen social ride. Dan vind je het gelijk.

Zet de data in je agenda, en zegt het voort! ;)

Groetjes, Marita Hoek

Alle nieuwsbrieven te bekijken op de website

Met deze nieuwsbrief houden we jullie nu al drie jaar op de hoogte van actuele ontwikkelingen in de Afdeling Wielersport van de IJclub Voorwaarts Katwijk. Voor de nieuwe leden – maar wellicht ook nog voor de oude garde – is het goed om te weten dat alle nieuwsbrieven die ooit zijn verschenen, nog steeds zijn na te lezen op onze website. Kijk in de sectie van de Afdeling Wielersport in de onderste menubalk van de pagina en daar vind je ze: gerangschikt op jaar en nummer.

Of gebruik deze link:

<https://ijsclubvoorwaartskatwijk.nl/fietsen/nieuwsbrieven/>



Introductie nieuwsbrief

Dit is de eerste nieuwsbrief van onze fietsclub!

Er gaat heel veel informatie rond over onze fietsactiviteiten via het forum, twitter, whatsapp, en facebook. De actief fietsende leden weten wel waar zij hun informatie vandaan kunnen halen.

Om ervoor te zorgen dat al onze leden actief worden benaderd en geïnformeerd over de activiteiten is de nieuwsbrief opgezet.

Hierin kan informatie staan over ons clubgebeuren, fietstochten, vergaderingen, vacatures enz. Hopelijk worden ook onze niet-fietsende leden hierdoor enthousiast gemaakt om mee te doen aan onze fietsritten, waaraan al zoveel mensen heel veel plezier beleven.



IJclub Voorwaarts Katwijk
Afdeling Wielersport

AGENDA

Zaterdag 26 mei

Katwijk Fietst 85 / 150 km

Zaterdag 2 juni

Volta Classic 100/145 km

Vrijdag 7 september

Fietsweekend Vogezen (volgeboekt)

Reacties of bijdragen aan de nieuwsbrief insturen
aan: witteveenr@planet.nl of
wielersport@ijsclubvoorwaartskatwijk.nl