

## INTRO

Beste wielervrienden,

Hoe varen jullie met je goede voornemens voor 2018? Zijn de overbodige kilo's er al vanaf en hebben jullie al de nodige trainingsarbeid verricht? Mocht dat niet zo zijn: niet getreurd! Februari is het nieuwe januari. Dus ook deze maand alle tijd en ruimte om te fietsen, te lijnen, te genieten, te leven!

Chris Weegink, Riekelt Witteveen & Hans Dijkhuizen



IJclub Voorwaarts Katwijk  
Afdeling Wielersport

## VAN DE VEURZITTER

We hadden als Afdeling Wielersport van de IJclub Voorwaarts Katwijk niet minder dan drie ijzers in het vuur, maar gingen op het Katwijkse Sportgala uiteindelijk met lege handen naar huis. Nou ja, lege handen... Het was er zoals gewoonlijk goed van eten en drinken en op dat gebied lieten we ons niet onbetuigd.

Onze kansen lagen dit jaar uitsluitend bij de categorie nieuwe sportinitiatieven. Zo was het Bikepark rond de Goerie genomineerd, evenals het feit dat we met Katwijk Fietst – toch onze zusterorganisatie – zijn toegetreden tot de KNWU-topcompetitie. En op de derde plaats deden we – samen met de Rijnsburgse IJclub – mee in het initiatief voor een Katwijkse bijdrage aan de 333 meter kunstijsbaan in Leiden.

Alle genomineerden – in deze categorie zeven in getal – moesten een pitch van één minuut houden, om de stemmen uit de zaal te verwerven. Ik zal u die van mij niet onthouden:



*Onder klimaatwetenschappers is het al een tijdje bekend, maar ik wil het ook met u delen: de ijsbeer is een aansteller. De echte slachtoffers van de opwarming van de aarde zijn de ijsclubs. De laatste echte winter dateert van 1997.*



*De IJclub Voorwaarts Katwijk viert deze maand het 125-jarig bestaan. Niet door te janken over ledengebrek en een failliete koek en zopie, zoals onze collega's uit De Lier en Bilthoven deze week op het NOS Journaal.*

*Voorwaarts kachelt niet achteruit. Ons terrein en ons clubgebouw worden door steeds meer gebruikers gedeeld. Jongeren met een beperking doen het beheer en onderhoud. We zijn bezig om een vitale*

*sportvereniging te worden, met een functie voor de buurt. Onze skeelerbaan is verbreed en wedstrijdproof geworden. En dan is er nog het Bikepark waarvoor we zijn genomineerd. Wie een rondje maakt over de baan, ervaart het wonder dat parcoursbouwer Patrick Jansen heeft verricht. Onze baan is compact, uitdagend, zwaar en landschappelijk mooi, een stukje Veluwe aan zee. Hij ligt buiten het hek en kan dag en nacht door iedereen worden gebruikt. Kijk, ijsbeer, dát is overleven in een veranderend klimaat.*

Keurig praatje, zou je zeggen, en die van Rob Onderwater (Katwijk Fietst) en Jan Pieter Tensen (Rijnsburgse IJclub) deden daar zeker niet voor onder. Maar de prijzen gingen uiteindelijk vooral naar initiatieven die ik eerder onder de noemer 'maatschappelijk' dan onder 'sport' zou willen scharen: de eettafel voor de buurt bij vv Katwijk, de G-basketballers van Grasshoppers (die alleen maar trainen, geen wedstrijden spelen) en de Jeu de Boulesvereniging.

Niettemin, toch van harte gegund en van harte gefeliciteerd!

Dick van der Plas

### Zij die ons als lid ontvielen...

De jaarwisseling is altijd een spannende tijd voor de ledenadministratie. De toestroom van leden gaat het hele jaar druppelsgewijs door, maar het opzeggen gebeurt meestal in december en januari.

Sterker nog, je móét voor 31 januari opzeggen omdat de club anders de rekening van de NTFU voor het lopende jaar in de maag gesplitst krijgt.

De wisselingen van het ledental voltrekken zich meestal in stilte, maar omdat we toch afscheid nemen van mensen met wie we hebben gefietst en opgetrokken – met sommigen zelfs zeer intensief – hier toch een lijstje met hen die ons als lid ontvielen. De één omdat hij is verhuisd, de ander omdat hij niet meer aan fietsen toekomt of zijn hobby op een andere manier wil beoefenen. Als uw veurzitter ben ik uiteraard van mening dat men voor het leven lid moet zijn van de Afdeling Wielersport, maar helaas, ik kan het niemand verbieden om op te zeggen.

Dit is het lijstje voor 2018:

- Boon, Menno
- Haasnoot, Albert
- Haasnoot, Jaap
- Hilten, Patricia van
- Hoek, Jaap
- Lourens, Léon
- Ouwehand, Mart
- Paauw, Willem-Jan
- Plas, Jan van der
- Schaap, Huig
- Slootweg, Karin
- Vreugd, Jan de



Links van uw veurzitter: Mart  
Ouwehand

Aan de leden die dat nog niet hebben gedaan, zou ik willen zeggen: maak zo spoedig mogelijk het lidmaatschapsgeld over.

Dick van der Plas

### Nu ook pinnen op de Goerie



Even een knipkaart voor de bar kopen, of dat schitterende jubileumboek van de ijsclub, of een emmertje sportdrank voor een scherpe prijs? Daarvoor hoeft je in ons clubhuis niet langer alleen maar contant geld voor in je broekzak te hebben. Er kan – draadloos en contactloos – worden gepind met dit handige apparaatje van Sum Up (bekend van radio en tv). Op verzoek kan er direct een betaalbewijs worden verzonden naar het 06-nummer van je telefoon of naar je e-mailadres. Laat uw geld digitaal rollen!

Dick van der Plas

## ACTIVITEITENCOMMISSIE

### ADEMHALING: lezing door Jaap Zwaan op 13 februari

Op 13 februari zal Jaap Zwaan, lid van IJVK maar ook eigenaar van Zwaan Osteopathie ons meer gaan vertellen over een zeer alledaags onderwerp. Iets waar we niet van buiten kunnen, zonder raak je immers bewusteloos. Iets wat vanzelfsprekend lijkt maar niet is. Iets wat onze prestaties en herstel beïnvloed kortom een onderwerp wat iedere sporter zou moeten interesseren.



We zien jullie graag in grote getale in ons clubhuis op de Goerie vanaf 19.30 u. Jaap zal met zijn ongetwijfeld zeer interessante verhaal starten om 20.00 uur.  
Tot dinsdag 13 februari!

Kees Zwanenburg

### Verslag lezing Jaap van der Meij 23 januari

Dit winterseizoen zijn we begonnen met het organiseren van diverse activiteiten om ook tijdens de winter contact te houden en elkaar ook eens in de andere setting te ontmoeten. Na de bieravond in oktober was het op 23 januari een lezing ingepland. Helaas viel de publieke belangstelling iets tegen maar alle begin is moeilijk. Na een korte inleiding van onze voorzitter: "een aantal jaar geleden had ik dit verhaal zelf kunnen vertellen", was het woord aan Jaap van der Meij.

Jaap vertelde een leuk verhaal over zijn loopbaan tot heden. Begonnen als schaatser bij de onze vereniging werd hij al snel uitgenodigd voor een regionale jeugdselectie. Fietsen vormde ook een onderdeel van de trainingen voor deze regionale selectie. Toen de jacht op PR's in het schaatsen steeds moeizamer werd is hij zich gaan toeleggen op het fietsen en via Swift uiteindelijk bij Swabo terechtgekomen. Swabo is een samenwerking tussen de wielerverenigingen Swift uit Leiden, Avanti uit Alphen aan de Rijn en RTV Bollenstreek uit Lisse. De ploeg bestaat uit amateurwielrenners op belofte en elite niveau. Vorig jaar is Jaap 2e geworden op het Zuid Hollands kampioenschap. Volgend seizoen stapt Jaap over naar Wielervereniging Westland Wil Vooruit. Met deze stap hoopt hij een stukje dichter bij de verwezenlijking van zijn droom, prof wielrenner worden, te komen.



Tijdens zijn verhaal was er genoeg ruimte tot het stellen van vragen. Het werd zo een leuk interactief gesprek waarin vooral de toewijding en de trainingsarbeid indruk maakten. 20-25 uur op de fiets per week zal voor sommigen onder ons een droom zijn en voor anderen een gruwel. Dit geldt ook voor de jaar afstand van rond de 20.000 km. En dat alles op gemiddelde snelheden waar de A-groep van IJVK alleen maar van kan dromen. Wat opviel is dat ondanks het feit dat je deel uit maakt van een ploeg trainen toch vooral een individuele aangelegenheid is. Dit betekent in de winter toch vaak alleen op pad voor lange duurtrainingen. Doordat Jaap nog studeert zijn doordeweekse training goed in te passen. Om zijn oude liefde voor het schaatsen te onderhouden rijdt hij in de winter ook af en toe nog schaatsmarathons op B-niveau. Een sportman in hart en nieren.

Nadat Jaap zijn verhaal had afgerond werd hij door de voorzitter bedankt en kreeg hij het jubileumboek "Voor spek en bonen" aangeboden.

Kees Zwanenburg

## SCHRIJF JE IN VOOR HET VOGEZEN FIETSWEEKEND

Zoals ieder jaar organiseren we weer een fietsweekend. Dit evenement vindt plaats van vrijdag 7 september tot en met maandag 10 september. Dit jaar gaan we naar de Vogezen, een middelgebergte in Frankrijk, dat ligt op ongeveer 700 km vanaf Utrecht.

Het geheel verzorgde weekend kost 200 euro. Wat krijg je allemaal voor dit bedrag? Vervoer, eten, drinken, slaappleats, gezelligheid en een paar hele mooie klimmen. Er wordt gereden op twee niveaus en er wordt op elkaar gewacht.

Op vrijdag rijden we een tocht van ongeveer 50 km, op zaterdag 130 km en zondag 100 km. De ritten kunnen ingekort worden, indien dat nodig is. We vertrekken vrijdag 7 september en gaan maandag weer terug.

Heb je vragen, stuur dan een mail naar Jan Peppelenbos op [pep1951@xs4all.nl](mailto:pep1951@xs4all.nl)

## DIVERSEN

Wie als fietser droomt er niet van om menig gerenommeerde col te beklimmen? Of heeft inmiddels al een aantal klimtochten ondernomen en met succes beëindigd? Om een herinnering aan deze inspanningen te hebben, heeft het Belgische bedrijf CycloSouvenir een aandenken gemaakt.

Een miniatuurversie van de kilometerpaaltjes die je soms langs de weg ziet staan. Beschilderd in dezelfde kleuren als in het echt en met vermelding van de naam van de berg, de hoogte, de vertrekplaats en het aantal kilometers tot de top.

[www.cyclosouvenir.be](http://www.cyclosouvenir.be)

De KLM-huisjes kunnen dus wel de deur uit! Tijd voor een nieuwe verzameling....



Jose van der Meij

## BIKEMOTION Benelux

Bike MOTION Benelux is dé grootste sportieve fietsbeurs in de Benelux. Je vindt er de nieuwste accessoires, innovatieve technieken en vaardigheden, routes, bestemmingen, kleding en natuurlijk de nieuwste sportieve fietsen.

Bike Motion Benelux vindt plaats van 2 t/m 4 maart in de Jaarbeurs in Utrecht.

Openingstijden:

Vrijdag 2 maart: 12.00 – 21.00 uur

Zaterdag 3 maart: 10.00 – 17.00 uur

Zondag 4 maart: 10.00 – 17.00 uur

Jose van der Meij

**BIKE  
MOTION  
BENELUX**  
2 - 4 MAART 2018

## AGENDA

Dinsdag 13 februari	19.30 uur informatiebijeenkomst met Osteopaat Jaap Zwaan
Zaterdag 17 februari	High Tea voor dames
Zaterdag 24 maart	Clubrit niveaus A,B,C,D
7 t/m 10 september	HTWV/IJVK fietsweekend Vogezen

Reacties of bijdragen  
aan de nieuwsbrief  
insturen aan:  
[witteveenr@planet.nl](mailto:witteveenr@planet.nl)  
of  
[wielersport@ijsclubvo  
orwaartskatwijk.nl](mailto:wielersport@ijsclubvo<br/>orwaartskatwijk.nl)