

Nieuwsbrief nr 2 november 2014



IJscub Voorwaarts Katwijk
Afdeling Wielersport

Introductie nieuwsbrief

Even was er die twijfel: is er na de 1^e nieuwsbrief nog wel genoeg te melden voor een 2^e nieuwsbrief? Maar in en om onze bruisende wielersclub gebeurt zo veel dat dat geen enkel probleem is!

Racefiets activiteiten

De racefietsers onder ons zitten onderhand in de winterstand. Met de wintertijd zijn het aantal ritten met clubleden beperkt tot de zondagochtend ritten die om 09.00 starten vanaf de Goerie.

Hier vindt een bijzondere samensmelting plaats van de routes van Albert van der Meij onder bewindvoering van de bezielende Mart Ouwehand.

Alle fietsniveau's draaien mee en er is zelfs ruimte in het peloton om nieuwelingen in te lijven en ze de mores van het peloton mee te geven.

Het volgende racefietsseizoen lijkt nog heel ver weg, maar er moeten binnenkort al weer keuzes gemaakt worden voor wat betreft de te fietsen tochten:

Aankondiging Omloop Tom Schouten Wielersport.

Het wordt al een aardige traditie bij de IJVK om als eerste gezamenlijke fietsrit de Omloop Tom Schouten te rijden. Dit jaar was het perfect fietsweer; in tegenstelling tot vorig jaar toen we precies op die dag de meeste hoeveelheid water in een etmaal ooit, te verwerken kregen...

Voor de OTSW is de inschrijving inmiddels geopend. Hierbij wordt een maximum van 1500 deelnemers gehanteerd. Dus als je zeker wilt zijn van een startnummer op 15 maart 2015, schrijf je dan snel in. Er is keuze uit twee afstanden: 50 en 100 km. En uiteraard mag je de leuke tijdrit niet missen!

Website: www.haagseomloop.nl

Dé klassieker onder de wielertoeristentochten is natuurlijk de Ronde van Vlaanderen. Je moet een keer die kasseienstroken gevoeld hebben! En je moet ook eens zelf ervaren hoe het is om op de steile Paterberg en de Oude Kwaremont met uitzinnig publiek langs de kant uiteindelijk boven te komen! En dat alles op hetzelfde parcours als waar een dag later de profs ook zullen passeren.

Vanaf 1 november kun je je inschrijven voor de 75, 135 of 245 kilometer route. Ook hier geldt; wees er op tijd bij want er kunnen maar (.) 16000 fietsers meedoen op zaterdag 4 april 2015.

Inschrijven: www.rondevanvlaanderen.com



Er zijn misschien IJVK-leden die de Amstel Gold Race willen gaan fietsen volgend jaar:

De inschrijving voor de Amstel Gold Race 2015 is al geopend vanaf 15 oktober; er is 1 maand de tijd om je aan te melden: **Tot 15 november** dus...

Maar er zijn slechts 15000 plekken beschikbaar; na 15 november vindt er een loting plaats wie er mee mogen doen.. Op tijd inschrijven is dus nog geen garantie op een startplek!

Het blijft wel altijd een mooie rit om te fietsen in *us schoene limbojg* (vrij vertaald als: ons mooie Limburg)

Datum toerversie: 18 april 2015; te rijden afstanden zijn 65, 100, 125, 150, 200 en 250 km



*10 november is er een
EHBO-update avond
voor alle captains
in het clubgebouw*

Mountainbike activiteiten

Zoals in de eerste nieuwsbrief ook al is genoemd: Het strandfietsen is nu op volle toeren bezig; de monsterrit 130 kilometer van Hoek van Holland naar Den Helder vindt plaats op 9 november a.s.

Van de IJVK fietsen er 10 toerrijders en 3 wedstrijdridders mee. Je kunt ze aanmoedigen op strand of bij de uitwatering; verwachte doorkomsttijd tussen 09.00 en 10.00; dit is met name afhankelijk van de weersomstandigheden. Leuk om te gaan kijken; en ook leuk om aangemoedigd te worden!

Maandschema Mountainbike trainingen en strandritten

2 november	Strand	Goerie	8:00 uur		
4 november	Strand	Goerie	19:00 uur		
6 november	Strand	Goerie	19:00 uur		
9 november	Spaarnwoude	Parkeerplaats Snow-Planet	9:30 uur	Heuvelweg 6-8 1981 LV Velsen-Zuid	Techniek/Kracht/Intv. Duur (op de fiets er heen)
11 november	Strand	Goerie	20:00 uur		
18 november	Strand	Goerie	19:00 uur		
20 november	Strand	Goerie	19:00 uur		
23 november	Schoorl	Parkeerplaats Duinvermaak	9:30 uur	Breelaan 132 1861 GH Bergen	Techniek / Kracht
23 november	Strand	Goerie	9:00 uur		
25 november	Strand	Goerie	20:00 uur		

Mountainbike training Oscar

Strandrit

Naast bovenstaande trainingen onder leiding van Oscar en de strandritten die worden gereden vanaf de Goerie is er ook elke dinsdag en donderdagavond een groep mountainbikers die om 19:00 uur vertrekt. De dinsdagen zullen hoofdzakelijk uit een rondje Landgoederen (of varianten daarvan) bestaan en de donderdagen zijn voor het parcours van Noordwijk of Meijendel.

Bij slecht weer bepaalt de Technische Commissie of trainingen wel of niet doorgaan. Communicatie hierover zal op het ledenboek plaatsvinden.

Wielercafé

11 Oktober was er het eerste wielercafé; en meteen de zomerseizoen-afsluiting in ons clubgebouw op de Goerie. Ongeveer 60 leden kwamen bij elkaar om nog eens gezellig na te tafelen over alle belevenissen op de fiets dit afgelopen zomerseizoen.

Na een welkomstwoord en korte introductie van Menno kon er ook opgescheept worden van het Indische buffet. Dit was tot in de puntjes verzorgd door Shirley en Rick Curfs.



Organisatie en catering: bedankt voor een zeer geslaagde gezellige avond!

Het volgende wielercafé is op 29 november vanaf 17.00 in de bestuurskamer (boven dus).

Deze avond zal Jaap Zwaan een introductie geven over zijn werk als Osteopaat. En zal hij daarbij toelichten wat hij in het bijzonder voor ons als fietsers met onze specifieke fiets-klachten kan betekenen.

Uiteraard wordt er ook weer voor een hapje en een drankje gezorgd.

Wielercafé:

*Het volgende wielercafé
is op 29 november
Speciale gast:
Jaap Zwaan*

Column

Door Mart Ouwehand:

Tegenwind

Het is weer eind oktober. Het is weer wintertijd. Het fietsseizoen is weer voorbij. Het strand of de mountainbike, Nee, dat niks voor mij. Doe mij maar asfalt. Op de zondagen zijn er nog wel medestanders maar doordeweeks ben je dus op jezelf aangewezen.

Niet erg, maar in dit jaargetijde waait het harder dan anders, en heb je dus nogal eens te maken met harde tegenwind.

Tegenwind is als het hebben van een lelijke vrouw (of man, ja). Het is niet leuk, maar je kan er wel van houden. Of in ieder geval, van leren houden. Houden van tegenwind is geen kwestie van sterke benen hebben, nee, je moet een sterk hoofd hebben.

Tegenwind kan je vriend zijn, bv als je vrouw boos is dat je je trouwdag weer eens bent vergeten. Of je hebt het net iets te bont gemaakt op de verjaardag van haar beste vriendin. De volgende keer als ze boos is, ga dan niet als een kleine jongen in een hoekje zitten huilen, maar pak een fiets, zoek één of ander door God verlaten weiland of ringvaart op, en begin te trappen.

Eerst wind mee, anders bedenkt je je al voor je een kilometer gefietst hebt. Fiets dus eerst een uur wind mee en draai dan om.

Je zult versteld staan, met wat voor ideeën je thuiskomt...

Tegenwind kan ook geweldig zijn, als tijdens de Tour, het peloton een open veld doorkruist, en Thijs Zonneveld om de 3 seconden een tweet over waaiers, de wereld in slingert. Thijs weet het, tegenwind is geweldig. Tegenwind kan ook heroïsch zijn, als je bij zuidwest 9 op de fiets stapt, en vervolgens met 47 gemiddeld op de verlaten parkeerplaats van 't Eindpunt in Bloemendaal aankomt. In plaats van een heerlijk stuk appeltaart in je mik te duwen, staan de prullenbakken met hun klapperende deksels als doorgesnoven Dobermans naar je te blaffen, en dan moet je nog terug...De voldoening, als je met 15 gemiddeld thuis komt is waanzinnig.

Of je fietst uit je werk naar huis, en met zuidwest 6 tegen, raap je de één na de andere zwoegende scholier op, om ze vervolgens één voor één totaal gedesilluseerd achter te laten. Over E bikes ga ik niet eens beginnen ;-)

Eind oktober...Eigenlijk is het helemaal niet het eind van het fietsseizoen...Het is het BEGIN!



9 november:
Strandrace Hoek van
Holland > Den Helder
Passage Katwijk tussen
0900 en 1000

*Reacties of bijdragen
aan de nieuwsbrief
insturen aan:
witteveenr@planet.nl of
wielersport@ijsclubvoorwaartskatwijk.nl*