



IJclub Voorwaarts Katwijk  
Afdeling Wielersport

### INTRO

De spanning neemt toe; benen worden weer geschoren; lekke binnenbanden worden nog even geplakt; er worden al weer avond-rondjes gereden op de racefiets – op dit moment nog in het donker- om toch nog maar even wat kilometers weg te tikken.

Want: het racefiets-seizoen gaat bijna van start!

### VAN DE VEURZITTER

Geen slapende honden wakker maken, is natuurlijk ook een mogelijkheid. Maar namens onze Afdeling Wielersport heb ik toch maar officieel bezwaar gemaakt tegen het nieuwe strandbeleid van de gemeente Katwijk, waarin fietsen op het strand nog steeds verboden is. Individuele fietsers worden tot nog toe gedoogd, maar je hoeft maar tegen een chagrijnige GOA aan te lopen of je hebt een bon te pakken. En wat is de juridische status van de strandfietser, als hij onverhoopt iemand aanrijdt? Vandaar deze zienswijze:

Aan de leden van de gemeenteraad,

Als Afdeling Wielersport van de IJclub Voorwaarts Katwijk en organisatie van het evenement Katwijk Fietst hebben wij er begrip voor dat de veelheid van gebruikers van het strand vraagt om een zekere mate van regulering. Om die reden kunnen wij ons ook prima vinden in het besluit om onze strandrace alleen nog buiten het zomerseizoen te houden. Dat is zelfs al praktijk: de vaste datum voor ons evenement is sinds 2015 de eerste zaterdag van november.

Waar wij aandacht voor willen vragen is de positie van de individuele strandfietser. In de begripsbepalingen van de APV valt de fiets onder 'voertuigen' en 'voertuigen' mogen niet zonder vergunning op het strand. Voor een grootschalig evenement als een strandrace is dat uiteraard te billijken, maar waarom de individuele strandfietser buiten het zomerseizoen niet toestaan om zijn sport op het strand te beoefenen?

Het strandfietsen mag zich verheugen in een toenemende populariteit. Voor badplaatsen in Noord-Holland is het al jarenlang gebruik om fietsen op het strand toe te staan in de periode van oktober tot maart, niet toevallig ook de maanden waarin de strandfietser gewoonlijk actief is. Een gemeente als Egmond staat het zelfs in de zomermaanden toe, vanaf 19.00 uur.

Dat het strandfietsen - anders dan als onderdeel van het evenement Katwijk Fietst - niet in het strandbeleid wordt genoemd, betekent niet dat strandfietsers zich nu van het strand laten weren. Dagelijks kom je in het najaar en de winter langs de vloedlijn fietsers tegen, worstelend tegen de elementen en met de omstandigheden. Want juist dan voelt de strandfietser zich senang: als zijn natuurlijke habitat woest en ledig is.

Conflicten tussen individuele strandfietsers en andere strandgebruikers als wandelaars en ruiters zijn mij niet bekend; de snelheden liggen doorgaans laag, het strand is ruim (fietsers rijden bij voorkeur met laag water) en een fiets is (anders dan een zeilwagen of kite) goed te besturen. En zoals gezegd: strandfietsers zijn voornamelijk actief als het strand door anderen wordt gemeden.

Ik verzoek u dan ook in het strandbeleid toe te staan dat strandfietsers van 1 oktober tot en met 31 maart hun sport langs de vloedlijn mogen beoefenen. Dat past ook in het beleid om Katwijk te profileren als een sportieve en gastvrije gemeente, waar een organisatie als Katwijk Fietst - die bij uitstek tot doel heeft om de inwoners in beweging te krijgen - niet voor niets het KW!-label toegekend heeft gekregen. Met het strand beschikt Katwijk voor fietsers over het grootste offroad-parcours van Nederland. Laten we dit unieke selling point vooral benutten.

Met vriendelijke groeten,

Dick van der Plas,  
voorzitter Afdeling Wielersport van de IJclub Voorwaarts Katwijk.



## STARTAVOND

Vrijdagavond 4 maart. Het is druk in ons clubhuis aan de Goerie. Met een kleine 50 man / vrouw is het goed bezet.

Het is de startavond voor de fietsafdeling van IJclub Voorwaarts.

Nou ja startavond; waren we eigenlijk wel gestopt? In de winter wordt er ook gewoon gefietst; op strandbikes, mountainbikes en ook wel op de racefiets als het weer het even toelaat.



Maar het wegseizoen gaat binnenkort weer los.

Fiets-club voorzitter Dick van der Plas heeft een multimediale avond voorbereid. Dit keer niet de bekende mededelingen over veilig fietsen; aangepaste snelheden; omkijken naar elkaar en de overige verkeersdeelnemers; het blijven zeker punten van aandacht.

Maar het verhaal gaat dit keer over hoe wij meer een clubgevoel kunnen krijgen. Herinrichting van de clubruimte komt ter sprake. Er komt misschien een bar en een loungehoek. Een clubhuis dat vaker open is dan alleen een uurtje na de trainingen. Het gaat leuker en gezelliger worden.

De nieuwe website, die nog even under Construction is, gaat later dit seizoen ook bijdragen aan het samen-club-zijn.

Muzikale ondersteuning krijgen we ook voorgeschoteld. Wie kent er niet de klassiekers van Alex Roeka?? Het ingehouden "Ik ben een Renner" blijft aan je hangen (check de Sint Willebrord sessions op Youtube).

Onze club doet mee aan start2bike. Een opleidingstraject van de NTFU, waarbij enkele clubleden een cursus krijgen. De bedoeling is dat deze clubleden na de cursus bij onze eigen club beginnende fietsers de nodige technieken en behendigheid bij kunnen gaan brengen.

Onze mountainbike-afdeling heeft al een professionele trainer; het is goed dat er ook bij de racefietsers aan techniek, behendigheid en koersinzicht gewerkt kan gaan worden.

Chris Weegink, Hans Ruijgrok en Bas van der Plas volgen de cursus momenteel.

Als programma afsluiting werd het bekende en hilarische petje op / petje af spel gespeeld, waarbij quizvragen worden gesteld en het de bedoeling is dat er één winnaar overblijft.

Vragen zoals: welke race heeft de langste afstand: de Amstel Gold Race of Luik Bastenaken Luik... dat weet natuurlijk iedereen....

Chris Weegink had als enige alle vragen goed gegokt en is daarmee onze fietskennis-kampioen van 2016 geworden: compleet met beker!



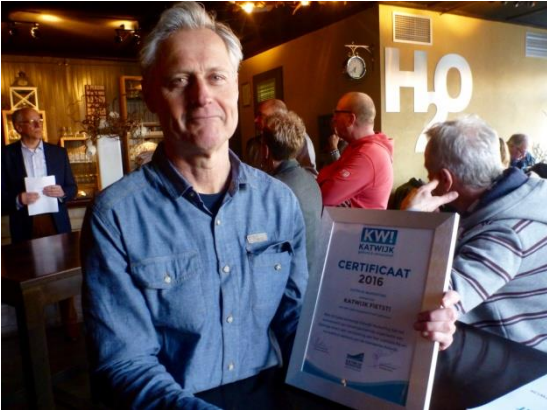
Onder het genot van een borrel, bitterballen en andere fietsverantwoorde voeding werd de avond nog even voortgezet. Al met al dus een geslaagde nieuwe opzet van de startavond.

Riekel Witteveen

## KW!-label

KW!-label voor organisatie Katwijk Fietst:

Na het sportgala valt de organisatie van Katwijk Fietst opnieuw in de 'prijzen': zij mag zich de trotse bezitter van het KW!-label, een certificaat van waardering van Katwijk Marketing, noemen. Daarmee is bevestigd dat ons evenement een bijdrage levert aan de versterking van het toeristisch en recreatieve aanbod in de gemeente Katwijk. Het certificaat werd onlangs uitgereikt door wethouder Jacco Knape en Piet de Vries van Katwijk Marketing aan voorzitter Rob Onderwater van Katwijk Fietst. De organisatie is daarmee toegetreden tot de selecte groep van negen toonaangevende evenementen in de kustplaats die dit label mogen voeren. Het biedt onder meer extra faciliteiten op het gebied van marketing en ondersteuning.



< Rob Onderwater

## VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

De komende maand wordt er bijna elk weekend wel een toertocht gefietst.

De eerste rit die veel clubleden samen rijden (geen clubrit) is de Tom Schouten Omloop.

Die wordt zondag 13 maart gereden.

Voor degenen die de lange afstand van ca 160km willen rijden: Er wordt 07.30 op de fiets vertrokken vanaf de Goerie.

Degenen die de 100km willen fietsen: Om 09.00 is het plan om gezamenlijk, dan wel in A en BC groep te vertrekken vanaf de start naast de Uithof in Den Haag.

Zaterdag 19 maart is de Joop Zoetemelk Classic.

Hier gaan traditioneel ook veel clubleden naar toe; vertrektijden worden nog doorgegeven

Op de dinsdag- en donderdag-avonden wordt er al gefietst op de racefiets. Er rijdt nog geen captain mee.

Als je interesse hebt; fiets dan gewoon langs om 19.00; waarschijnlijk staan er meer fietsers klaar voor een gezamenlijk rondje van ca 60 km.

***Vanaf dinsdag 5 april wordt er weer onder leiding van een captain getraind voor alle groepen A,B,C,D nivo: 19.00 vertrek vanaf de Goerie – neem nog wel verlichting mee -***

## AGENDA: NOG EVEN ALLE ACTIVITEITEN OP EEN RIJTJE:

Zondag 13 maart:	Tom Schouten Omloop 100 / 160km –geen clubrit
Zaterdag 19 maart:	Joop Zoetemelk Classic 100 / 150km –geen clubrit
18-25 maart:	Fietsvakantie Mallorca
Maandag 28 maart:	Clubrit DTC Bultentocht
Dinsdag 5 april:	Start clubtrainingen dinsdag- en donderdagavond 19.00
Zaterdag 9 april:	Clubrit Amstel Gold Bordjesroute
Zaterdag 30 april:	Clubrit Ardennenoffensief C-niveau onder leiding van Jan Peppelenbos

*Wielercafé:*

*In de  
zomermaanden zijn  
er geen wielercafé's*

## Column HET IS KOERS

De weg naar de start is geplaveid met goede voornemens. „Tot 55 kilometer blijven we bij elkaar, daarna mogen de kanjers zich van de kneuzen scheiden." Maar al na 500 meter op het duinpad gaat het fout. Degene die even vooruit is gereden om het passeren van de groep met zijn mobieltje vast te leggen, hoor ik later op YouTube bij het passeren van de laatste fietser mompelen: „Nu zul je zien dat die klootzakken niet op me wachten." Hij mag nooit meer raden.

Het is koers. De mannen die de hele winter noodgedwongen met de modderkruipers op de mountainbike hebben gezeten, halen de glimmende racers weer uit de schuur of van zolder. De eerste 'honderd-plus' ritten - we hebben het hier over kilometers - zijn gemaakt, het landelijke toertochtencircus komt op gang. De agenda vult zich met trainingsschema's en -kampen, de pakketdienst meldt zich bijna dagelijks aan de voordeur met verse binnenbanden, kettingen, tandwielcassettes en kekke zomershirtjes. De mannen die thuis onder de plak zitten, laten dit bij hun werkgever bezorgen.

Terug naar de koers maar weer, waar de onfortuinlijke YouTube-filmer na een wilde achtervolging zijn groep heeft achterhaald. Nog voor de start is er sprake van een tweede schisma, als blijkt dat er zich meerdere wegkapiteins op het wielerschap bevinden. De ene gaat naar links, de andere naar rechts, ieder een deel van het peloton met zich meesleurend. Na enig gevloek en getier wordt toch nog gezamenlijk gestart, maar al in de beginkilometers wordt de broze eenheid doorbroken als iemand zich niet kan inhouden en uit de groep demarreert. Een paar kilometer verderop is de eerste valpartij. In de staart van het gezelschap remt iemand te laat en renners achter hem buitelen over elkaar heen. De rest van de groep rijdt door, de koers wacht op niemand. Zuchtend zet de onfortuinlijke YouTube-filmer voor de tweede keer de achtervolging in.

Zelf zie ik de koortsachtige activiteiten vanaf de zijlijn. Aan het eind van deze maand hoop ik van mijn cardioloog te horen wat er gebeurt als ik me weer met overgave op de wielersport stort. Al weet ik eigenlijk wel wat hij gaat zeggen: doe maar rustig aan, dan scheurt je aorta niet. Omdat ik de vicieuze cirkel wil vermijden - ik mag niet veel, dus ik doe maar helemaal niks - trap ik voorzichtig mijn eerste kilometers weg.



Ondertussen in de koers: lekke banden en tempowisselingen eisen hun tol. Als blijkt van lankmoedigheid laat een enkele tempobeul zich terugzakken, om zwakkere broeders met 43 kilometer in het uur terug naar de groep te rijden, waar ze - meer dood dan levend - er al snel weer afwaaieren. De eerste slachtoffers van kramp dienen zich aan. Ja, ook als het zwaar bewolkt is, moet je blijven drinken.

Bij de wielersclub doen ze er alles aan om mij, als renner met een beperking, betrokken te houden. Ik vergader me suf over veiligheidsprotocollen, buig me over begrotingen en word als wegkapitein ingedeeld op ritten van de D-(defibrillator?)groep. Renners die terugkomen van een blessure, willen best met me mee op een herstelrondje. Sommige uitnodigingen nemen macabere vormen aan. Een neef die een doodsmak op het ijs heeft gemaakt en door de hechtingen in zijn voorhoofd nog even geen helm op kan, verleidt me tot een ritje met zijn vriendin (ook vrouw-zijn wordt in wielersport als een handicap gezien) en een vriend van hem. „Die heeft kanker."

„O, mooi", reageer ik.

Voor de laatste keer naar de koers dan maar, waar overmoedigheid wordt gestraft. De man die in de eerste kilometers nog zo nadrukkelijk de demarrage zocht, eindigt verkrampt en uitgeblust in een bollenschuur met verbaasd kijkende Polen. Hij moet zijn vrouw bellen om te worden opgehaald.

Natuurlijk hunker ik naar de racefiets. Maar het meest mis ik toch het gedoe er omheen.

Dick van der Plas

*Reacties of bijdragen  
aan de nieuwsbrief  
insturen aan:  
[witteveen@planet.nl](mailto:witteveen@planet.nl)  
of  
[wielersport@ijsclubvoerwaartskatwijk.nl](mailto:wielersport@ijsclubvoerwaartskatwijk.nl)*