

## Nieuwsbrief nr 6 maart 2015

### Maart

De dagen worden weer langer: Bijna barst het zomer-fietsseizoen los.  
Deze nieuwsbrief staat daarom ook vol met informatie over de komende activiteiten:

### Aankondiging openingsavond wegseizoen op 20 maart

Noteer alvast in je agenda: de openingsavond voor het wegseizoen. Deze avond vindt plaats op 20 maart en begint om acht uur, de Goerie is vanaf half acht open. Een leuke gelegenheid om elkaar na de stilte van het winterseizoen weer te ontmoeten, plannen te maken en alvast te toosten op een ongevalvrij fietsseizoen. Het bestuur zal jullie op de hoogte brengen van diverse zaken die er spelen zoals Katwijk Fietst en het MTB-parcours. De technische commissie zal een korte presentatie houden over het programma voor 2015, bijzondere aandacht wordt geschonken aan veiligheidsaspecten en alle overige zaken die je moet weten om goed voorbereid aan het seizoen te beginnen.

### Wielercafé

Met de start van het fietsseizoen komen de wielercafé's te vervallen. In de wintermaanden zijn de wielercafé's goed bezocht, ondanks de lange winter heeft iedereen de mogelijkheid gehad om elkaar op te zoeken en informatie te delen om in conditie te blijven. Aan het einde van het seizoen zal er weer gecommuniceerd worden op welke momenten het café de deuren weer opent. In de zomerperiode zijn er genoeg momenten om elkaar te treffen bij een clubrit, avondtraining of zondagrit. Het laatste wielercafé valt, hoe kan het ook anders, op de openingsavond van het seizoen.

### Racefiets-activiteiten

#### Tom Schouten/Joop Zoetemelk Classic

Op zondag 15 maart wordt de Tom Schouten Classic verreden en op zaterdag 21 maart staat de Joop Zoetemelk Classic op het programma. Alhoewel dit geen officiële clubritten zijn – dit houdt in dat het vervoer niet wordt geregeld en er geen wegcaptains beschikbaar zijn – is het min of meer traditie om een of beide ritten met clubleden te rijden. Schrijf je in op de ritregistratie op [www.all21.nl](http://www.all21.nl) en hou het ledenboek in de gaten voor nadere afspraken over de vertrektijd.

### Mountain bike-activiteiten

#### Specialized mountainbike tourtocht Gulpen

Op zondag 15 maart organiseert IJclub Voorwaarts een clubrit naar de [Specialized tourtocht Gulpen](#). Deze rit kan verreden worden in de drie verschillende afstanden, 30-50 en 70km, en neemt je mee door het mooie heuvellandschap van Zuid-Limburg. De bedoeling is om de 70km te gaan rijden maar bij voldoende belangstelling kan er ook een groep voor de 50km gecreëerd worden. Heb je interesse in deze clubrit, dan kan je je aanmelden tot en met donderdag 12 maart bij Michel Langmuur via 06-27402796 of: [ferrari\\_todt@hotmail.com](mailto:ferrari_todt@hotmail.com). Laat even weten welke afstand de voorkeur krijgt en of je die dag de beschikking hebt over een auto en hoeveel personen/fietsen je extra mee zou kunnen nemen.

### Trainingen

In verband met het weer is het in deze periode van het jaar moeilijk om vooraf een locatie te bepalen voor de mountainbike trainingen onder leiding van Oscar. Vier a vijf dagen vooraf elke training wordt via het Ledenboek en Facebook de locatie gecommuniceerd.

De trainingen onder leiding van Oscar zijn op de volgende data:

1 maart

29 maart

Na deze periode gaat het zomerschema weer in en deze zal gepubliceerd worden op de website en in de volgende nieuwsbrief.



IJclub Voorwaarts Katwijk  
Afdeling Wielersport

*Openingsavond:*

*Vrijdag 20 maart 20.00  
clubgebouw aan de  
Goerie*

### **Contributie 2015**

Denken jullie eraan om op tijd de contributie te betalen? Dan zijn jullie weer verzekerd van een jaar fietsplezier en een schadeverzekering bij de NTFU.

De contributie bedraagt:

- Hoofdlid: 85 euro

- Gezinslid: 80 euro

- M-Lid (NTFU via een andere vereniging): 50 euro.

Graag het bedrag overmaken op NL74 RABO 0153 5895 90 onder vermelding van 'Contributie 2015' en je naam.

### **Technische commissie**

#### **Oproep Toer-/D-groep**

Een speciale oproep voor de leden die al enige tijd niet meer hebben gefietst, pas weer zijn begonnen met fietsen of gewoon in een rustig tempo ritten willen rijden: Voor komend seizoen zal er weer een Toer/D-groep worden aangeboden op de dinsdag en zondag. Doel is om de deelnemers klaar te stomen voor de C-groep, maar bij voldoende animo zal de Toer-/D-groep in stand worden gehouden. Vanaf 1 maart start captain Jan Peppelenbos op de zondagochtend al met deze groep.

#### **Captainrooster**

Met ingang van dit jaar is het captainrooster geïntegreerd in de ritregistratie. De captains ontvangen hierover nog apart informatie.

### **Activiteiten commissie**

#### **Inschrijving voor Ardennen weekend georganiseerd door Jan Peppelenbos**

In het weekend van 11, 12 en 13 september vindt het clubweekend in de Ardennen plaats dat door Jan Peppelenbos wordt georganiseerd. Jan heeft dit jaar een schitterende vakantiewoning geboekt, en voor alle niveaus worden fietstochten georganiseerd op vrijdag, zaterdag en zondag. De broer van Jan verzorgt de maaltijden die werkelijk van sterrenklasse zijn. Er is nog slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus als je je wilt opgeven doe dat dan snel. **Let op!** Je kunt je alleen inschrijven door een mail te sturen naar Jan Peppelenbos op [pep1951@xs4all.nl](mailto:pep1951@xs4all.nl). De kosten van dit weekend bedragen 180 euro all-in.

Voor nadere informatie kun je Jan ook benaderen op bovenstaand email adres.

#### **Agenda: alle activiteiten nog even op een rij:**

15 maart: Tom Schouten Classic (dit is geen clubrit, leden die met elkaar deze rit willen rijden kunnen zich aanmelden op de ritregistratie )

15 maart: MTB Clubrit Gulpen (inschrijven via Michel Langmuur)

20 maart: Openingsavond wegseizoen 2015. Start 20.00 uur, Goerie open vanaf 19.30 uur.

21 maart: Joop Zoetemelk Classic (dit is geen clubrit, leden die met elkaar deze rit willen rijden kunnen zich aanmelden op de ritregistratie)

31 maart: Start avondtrainingen wegseizoen 2015, vertrek 19.00 uur vanaf de Goerie

11 april: Clubrit: Bordjesroute Amstel Gold Race; AB en BC groep; zie ritregistratie

2 mei: Clubrit: Ardennenrit; eventueel in combinatie met Philippe Gilbert classic op zondag 3 mei; overnachting op camping (met eigen tent / caravan / camper oid); zie ritregistratie

*Voor de meest actuele informatie:*

*Controleer het ledenboek en de ritregistratie op de website:*

*[www.ijsclubvoorwaarts.nl](http://www.ijsclubvoorwaarts.nl)*

## Beach-racing

Vorige maand was er al even op geweest.

Let op onze beach-bikers; die doen het erg goed momenteel.

Jaco Paauw is 8 februari zelfs als 2<sup>e</sup> geëindigd bij de basisleden tijdens de Dijk tot Dijk strandrace Den Helder > Petten > Den Helder



## Ingekomen artikel

### Fundraising:

Ha mannen,

Ik werd laatst geattendeerd op de app: FundRunner. Een app op je telefoon waarmee je tijdens sporten geld kunt verdienen voor een goed doel naar keuze. Kijk maar eens op [www.fundrunner.nl](http://www.fundrunner.nl). Ben er alleen nog niet achter of dat samen gaat met Strava:).

Ik sponsor overigens natuurmonumenten, die zetten zich tenslotte ook in voor MTB-routes. En het werkt trouwens voor heel veel sporten!

Zie maar!

Menno

*Dinsdag 31 maart:*

*1<sup>e</sup> avondtraining  
Vertrek 19.00 vanaf  
clubgebouw de Goerie*

## Column

Door Marita Hoek:

Het wielerseizoen staat weer op het punt van beginnen. Voor mij nu de vijfde keer. In mei 2011 ben ik begonnen met fietsen. Toen werd ik namelijk 18 en mocht ik eindelijk lid worden van de wielertak van onze club. Ik ben begonnen als zomertraining voor het schaatsen, maar ondertussen vind ik het net zo leuk.

Toen ik bij de club kwam fietsen zag ik geen andere vrouwen. Achteraf bleken er wel een paar (door hun man op de fiets gezette) vrouwen bij de toergroep te rijden. In eerste instantie wilde ik vooral zo hard mogelijk met de mannen meerijden. Nu zie ik steeds meer vrouwen die echt plezier hebben in het fietsen en die zichzelf ook willen verbeteren. Natuurlijk is de styling ook heel erg belangrijk en zo pimpen we als vrouwen het peloton mooi op, met een tintje roze hier en daar.

De vrouwen gaan nu ook mee met de clubritten, in onder ander de Ardennen. Ondanks de verschillende niveaus heeft iedereen het naar zijn zin. Waar de mannen jaren nodig hadden om achter de definitie van 'sociaal rijden' te komen, laten de vrouwen dit in één keer perfect zien. De mannen raakten gelijk geïnspireerd en reden zij aan zij met hun vrouw omhoog. Maar er was natuurlijk ook ruimte voor wat haantjesgedrag. Want het is pas echt stoer als je al boven bent geweest en vervolgens je vrouw halverwege oppikt, om de klim nog een keer te doen.

In voorgaande jaren gingen de mannen direct na een clubrit stinkend het busje in, op weg naar huis. Sinds de vrouwen meegaan, wordt er gedoucht en voor wat eten gezorgd. Dat maakt de terugweg toch een stuk aangenamer. Waar die vrouwen al niet goed voor zijn!

Veel plezier en kilometers dit nieuwe seizoen!

Marita Hoek



Reacties of bijdragen  
aan de nieuwsbrief  
insturen aan:  
[witteveenr@planet.nl](mailto:witteveenr@planet.nl) of  
[wielersport@ijsclubvoorwaartskatwijk.nl](mailto:wielersport@ijsclubvoorwaartskatwijk.nl)